

2020.9

No. 98

西 都

社協だより

発行 / 令和2年9月15日

つながる絆 広がる笑顔

～知恵と工夫で乗り越えましょう～



都於郡4区満月会サロン(筑後地区)



下三財高齢者クラブ



新型コロナウイルス感染症拡大予防のため休止となっていた地域の活動が少しずつ再開され始めましたが、まだまだ油断は禁物です。

引き続き「新しい生活様式」を取り入れ、3密(密閉・密集・密接)を避けながら、笑顔を忘れず、意識してつながりを保っていきましょう。



社会福祉法人 西都市社会福祉協議会・社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市共同募金委員会

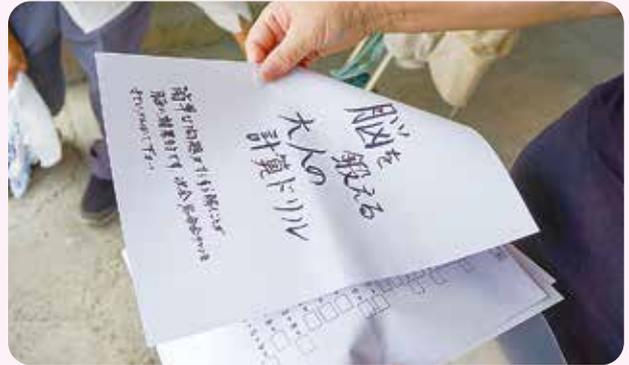
〒881-0004 西都市大字清水1035番地1(総合福祉センター内) TEL.0983-43-3160・FAX.0983-42-4743

E-mail saito-s@face.ne.jp ホームページ <https://www.saito-shakyo.jp>

コロナ禍でも、元気に頑張っている地域や人々を紹介します!!

◆三財5区岩合会(岩井谷地区)サロン では…

サロン代表者が、脳活性化トレーニング教材(簡単な計算問題や塗り絵等)を参加者1人ひとりに配布・声かけをし、地区住民同士の絆を深めています。



体調はどんなね?

何とか大丈夫よ。地区の皆は元気やろか?

皆畑をしたりして、元気にしちよるよ。

「1ページ5分かかっていたのが今度は3分になった。」「うちの旦那さんより早く問題を解いた。」との声…

親子で問題を解き合うなど家族間でのふれあいにもつながっているようですね(^_^)

* 岩井谷公民館はヘルストロンを設置。1日置きに公民館を開放しています。

◆三納6区竹の内いきいきサロン では…

福祉協力委員が呼びかけて、参加者数名で公民館に集まり『ハンカチマスク作り』を実施。参加者の体調や安否確認をしながら、ご家族にもマスクを配布し、大変喜ばれたそうです。

参加者全員が笑顔で再会できるまで、『意識して手先を使うことで、脳の活性化や認知症予防にもつながるだろう!そしてコロナウイルスに負けないように!!』と気持ちを一つに、つながりを大事に過ごしています。



『手縫いしたハンカチマスク』

「また、そろそろ…5人ぐらいで集まって、マスク作りをして、近所の人達に配ろうか。」と話しているところだそうです。

この他にも…全国では、様々な取り組み活動が報告されています。

『全国社会福祉協議会ホームページ：未来の豊かなつながりアクション』を検索、または下記までお問い合わせください。

皆さまの各地区での福祉活動等にお役立てください!!

問い合わせ先

総務課 地域福祉係 ☎ 32-0910

MRTラジオ『さわやか!いきいき!スーパー老人への道』

(毎週日曜16:30~16:45放送)

8月に高齢者クラブ会員が出演!!

パーソナリティ戸高洋子さんが道案内人となり、「生きがいをもち明るく楽しく過ごす、希望と元気にあふれた、人生を謳歌する」4名が紹介されました(*^-^*)



しば まさる
芝 勝さん (83歳)

鹿野田長生高齢者クラブ
副会長兼会計

- 市内で百歳体操第1号の満月会(都於郡 筑後)サロンの会長で、毎週スローエアロビクスもしています。
- 趣味は「カラオケ・パークゴルフ」、楽しみは「研修・旅行」、元気の秘訣は「焼酎を飲むことかな…」
- 長年農業をしており、大豆はふるさと納税返礼品にも選出されていました。



はしぐち としこ
橋口 俊子さん (85歳)

木の花高齢者クラブ 会長

- 市内で初めての女性会長となり、高齢者クラブ作品展では「さげもん」を出品し表彰歴もあります。
- 趣味は「カラオケ・民謡・健康体操・洋裁」、ヘルパーの資格もあり地域の見守り・声かけ活動をしています。
- 「一日一善」「一日一笑」をモットーに元気に過ごしています。



こがま よしこ
鉤 嘉子さん (89歳)

平郡睦美会高齢者クラブ
女性部長

- 元気の秘訣は「動くことではないか」と、地域での週1回の百歳体操や80歳から始めたグラウンドゴルフに週3回(月・水・金)、また月1回の三納高齢者教室にも長年通っています。
- 趣味は読書で、図書館の活字本を読みつくしています。
- 畑・家の管理等をこなし、知人や友人等からの誘いも多いようです。



いのうえ
井上チクヨさん (95歳)

くらま高齢者クラブ 会員

- 「冷汁愛好会」の会長であり、TV・新聞等メディアに多数出演しています。他に、高齢者クラブ民謡部長を務めた事もあります。
- 趣味はものづくりで、日本赤十字奉仕団等の組織でエコ袋・石鹸作り等をしています。
- 元気の秘訣は「若い時から変わらない活動量ではないか」と、散歩や家事等をし、忙しく過ごしています。



~改めて沢山の尊敬すべき先輩方がおられると気づかされます~

◎『西都市高齢者クラブ連合会』では…

「のばそう!健康寿命・担おう!地域づくり!・増やそう、ゆかいな仲間たち!」をメインテーマに、パワフルに活動されている方々が沢山!!是非、ご入会し、一緒に活動しませんか!?

西都市高齢者クラブ
連合会事務局

問い合わせ先

総務課 地域福祉係 ☎ 32-0910

★音声訳ボランティア「ひかり」

毎月1回、月初めの土曜日の午後に「市のお知らせ」と「広報さいと(一部抜粋)」の内容をカセットテープへ録音して西都市在住の視覚障がい者等へ市の大切な情報をお届けしています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止による活動の縮小も懸念される中、3密の回避をしながら、お届けする際はカセットテープを直接手渡しせず、ポストに入れるなど、細心の注意を払って活動されています。

身近に必要な方がいらっしゃったら、問い合わせ先までお声かけください!!



活動に興味のある方は、
是非お気軽に
ご連絡ください。



問い合わせ先

西都市ボランティアセンター ☎ 32-0910
(総務課 地域福祉係)

「支えあう 住みよい社会 地域から」～Part1



長友 節雄 氏
西都市・三財地区会長

西都市民生委員児童委員協議会 会長 ごあいさつ

日頃から市民の皆様には民生委員・児童委員の活動等にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

私たち民生委員・児童委員は、地域住民の一員としてそれぞれの担当する区域において地域の福祉ボランティアとして、児童の見守り、高齢者や障がい世帯への声掛け、安否確認等住民の様々な相談に応じ、地域の身近な相談窓口として活動しております。

また、福祉関係機関・行政機関への橋渡し・つなぎ役としての役割を担っております。時には地域の区長・福祉協力委員さんや地域の住民の方々のご協力を得ながらの活動も行っています。

最近では新型コロナウイルスの感染拡大で活動自体がままならず、地域の皆様にはご不便をおかけしておりますが、地域の福祉ボランティアとして地域が笑顔で安全安心な地域になりますよう努めて参りますので、今後とも市民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



清田 芳弘 氏
西都市副会長・妻地区会長



新田 文雄 氏
穂北地区会長



浜渦 和男 氏
三納地区会長



池迫 香 氏
都於郡地区会長



横瀬 鉄郎 氏
東米良地区会長

西都市民生委員
児童委員協議会事務局

問い合わせ先

総務課 地域福祉係 ☎ 32-0910

認知症にやさしい西都市を目指して パネル展示を見にきませんか？



9月は世界アルツハイマー月間です。

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。あなたや、ご家族が認知症になっても、安心して西都市で暮らすことができるよう、この機会に一緒に考えてみませんか？認知症についてのパネルや資料の展示を行います。ぜひ足を運んでみてください!!

①コミュニティプラザ パオ センターコートにて

【期間】9月24日(木)～30日(水)
【時間】10:00～19:00(最終日は13時まで)
9月25日(金)・28日(月) 10:00～16:00
認知症相談コーナー(無料)が設置されます。

※内容等、詳しくは社会福祉協議会や市のホームページでご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止もしくは規模を縮小する場合がありますので、ご了承ください。

②西都市立図書館にて

【期間】9月1日(火)～29日(火)
【時間】10:00～19:00

③市庁舎市民課前ロビーにて

【期間】9月17日(木)～29日(火)
【時間】8:30～17:15



問い合わせ先

西都市南地区地域包括支援センター
☎ 41-0511
西都市北地区地域包括支援センター
☎ 32-9595

西都市フードバンク事業…ってナニ？

西都市フードバンク事業とは…

西都市に
住んでいる。

生活に
困っている。



どちらにも当てはまる人に
食料等を無償で提供する事業です

※最長2週間分



食料品を
常時募集して
います!!

- パック入りご飯
- 缶詰
- ラーメン(袋・カップ)
- お菓子
- みそ汁やカレーなどのインスタント食品…

常温保存可能で、賞味期限が2ヶ月以上あるもの

- ※以下のものは受付できません。
- 生鮮食品
 - 食用油
 - 嗜好品(アルコール・コーヒー・紅茶など)

この事業は、市内の社会福祉法人と連携し取り組んでおり、市民の皆様のご厚意により支えられています。

フードバンク事業については、下記連絡先へ

問い合わせ先

生活支援課 相談サポート係 ☎ 43-4613

西都市社協の配食サービスをご存知ですか？

ひとり暮らしや高齢になると、3食しっかり摂ることや、バランスのよい食事を摂ることが難しくなってきます。

社会福祉協議会の配食弁当には肉又は魚・野菜をふんだんに使ったおかずがバランスよく詰め込まれています。この機会に配食サービスの利用を考えてみませんか？免疫力をつけて新型コロナ感染症にかかりにくい身体をつくりましょう！



下記事業所または担当ケアマネ、民生委員児童委員にご相談ください。



- 西都市南地区地域包括支援センター ☎41-0511
- 西都市北地区地域包括支援センター ☎32-9595
- 西都市在宅介護支援センター幸楽荘 ☎42-1151
- 西都市在宅介護支援センター並木の里 ☎44-6226
- 西都市中央在宅介護支援センター ☎42-1100

Q1 だれでも利用できるの？

A1 食料品の買い出しが困難な方で、65歳以上の方のひとり暮らし・または高齢者のみの夫婦です。

Q2 いつ持って来てくれるの？

A2 1食400円で月曜～土曜まで、夜ご飯を配達します！

★香典返し・一般寄附のお礼

令和2年8月31日までに、次の皆さまから社会福祉事業にとご寄附をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。尚、この欄は、寄附者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいております。

香典返し寄附 ※敬称は略させていただきます。

寄附者名	故人	集落名	寄附金額
長友 幸	夫・俊	黒生野	20,000
河野 行敏	兄・透	立野	金一封
永井 定昭	父・昭二	山角	金一封
日高 健	妻・美智子	上沖	金一封
阿萬 正紀	母・富子	旭	金一封
山田 智津	母・恵美子	酒元	金一封
原田 知子	父・安幸	右松町	金一封
米良 俊彦	妻・千秋	千畑	金一封
佐々木国雄	母・百喜	永野	金一封
長友 房義	母・サワ	四日市	金一封
池澤 勝人	父・健二	島内町下	金一封
宮崎 一美	母・好子	御舟町	金一封
藤代シズ子	夫・昇	潮	金一封
横山 安孝	義妹・倉本美奈子	右松	金一封
比江島ツル子	夫・輝夫	岩下	金一封
金丸 恒博	父・正一	島内町	金一封
粕木マサ子	夫・輝男	松本	金一封
迫 政光	母・子力工	原田	金一封
甲斐 初江	母・柳田ムメヨ	上町	金一封
富田 勲	妻・千恵子	都於郡町	金一封
川村 傳	夫・昇	椿原	金一封

寄附者名	故人	集落名	寄附金額
杉尾万里子	母・ミエ	上宮	金一封
津江 章宏	子・謙吾	木城町	金一封
長峰力子子	夫・恵男	法元	金一封
井上 陽子	夫・忠義	愛宕	金一封
鹿島 敏枝	夫・秀皖	竹尾	金一封
中武 清子	母・外山房	水喰	金一封
緒方 洋一	叔母・井上貞子	下麓	金一封
齊藤 弘子	母・ナツ工	小豆野	金一封
河野 秀常	妻・けい子	田中	金一封
矢野 友造	叔母・久美子	右松村	金一封
帳 信夫	妻・直美	竹尾	金一封
川添良司朗	母・峯子	九流水	金一封
松浦 英子	夫・忠男	黒生野	金一封
村岡美枝子	弟・黒木広	笠原	金一封

一般寄附

■鬼束幸良

地域福祉のためにとご寄附いただきました。



■溝田藤宏・美恵子

必要な方にと沢山の手作りマスクをいただきました。



香典返し・一般寄附は「特定寄附金」に該当し、所得控除や税額控除などの税制優遇措置を受けることができます。お気軽にお問い合わせください。

この「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

お電話・FAXやE-mailで地域の皆さまの声をお聞かせください！

社協だよりの感想や社協に対するご意見・ご要望等なんでもお聞かせください。今後の事業推進の貴重な資料とさせていただきます。