

# だれでもいつでも

# ボラ ン テ ィ ア

## ボランティアってなあに？

ボランティアと聞いて何を思い浮かべますか？わたしたちは、**ふだん**、**家族**や**友達**、**先生**や**地域**の人たちと一緒に暮らしています。

自分の得意なことや好きなこと、できることで助け合いながら一緒に暮らす人たちと、**幸せな日常**をつくっていくことが**ボランティア活動**では実現できます。

あなたが**できること**は何かあるでしょうか。  
それを考えることが**ボランティア活動**の**第一歩**です。  
**ボランティアセンター**（ボラセン）はそんなあなたを**応援**するところです。

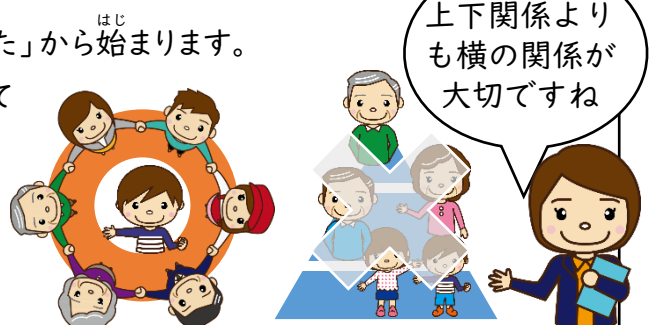
「福」と「社」の漢字の意味を辞書で調べてみると意外な共通点があるかも！

## ふくしってなあに？

おじいちゃん、おばあちゃんのお世話、障がいのある人を**助けてあげる**などは、**福祉**ではありません。  
**福祉**とは「**ふだん**の**くらし**の**しあわせ**」を誰かと一緒に**つくっていく**ことを言います。お手伝いさんや「**〇〇してあげる**」ということではありません。

**地域**や**学校**でともにくらす人たちと**幸せな日常**をつくっていくことが、**ふくし**の**第一歩**です。なんだか**ボランティア**と似ていますね。

**ふくし**も**ボランティア**、どちらも「わたし（ぼく）」と「あなた」から始まります。  
わたし（ぼく）とあなたの**しあわせ**を一緒に**つくって**、そしてその輪が**少しずつ**広がって、みんなの**しあわせ**につながっていきます。  
そんな**優しく**して**しあわせな輪**を一緒に**つくって**いきましょう。



発行元:西都市ボランティアセンター

社会福祉法人西都市社会福祉協議会  
〒881-0034

西都市妻町1丁目73番地

(西都市生きがい交流広場内)

TEL 0983-32-0910

FAX 0983-32-0909

HP <https://www.saito-shakyo.jp/>

スマホで  
読み込んで  
みてね♪



西都市社協



# ボランティア活動の4つの原則(決まり事)

## 自主性

～自分で進んで行動する～

誰かから強制されて(おりにやり)ではなく、自分がやってみたくて行おう活動

自分のやってみたくて、

やってみようかなという気持ちを

大切にしましょう

## 社会性

～ともに支え合う・学び合う～

誰もがいきいきと生活していくために支え合い学び合うことで、みんなのたすけになる活動

「みんな」のなかには

“わたし(ぼく)”も“あなた”も入っていますより多くの人があはわせになると良いですよ

宮崎県ボランティア活動推進マスコットキャラクター「ボラみん」です!



## 無償性

～見返りを求めない～

報酬やお金などの見返りを求めてはいけません。

「〇〇をくれるならする」「ほめられたいから□□する」というような気持ちではボランティアとはい

ませんよね

でも、新しい友達や発見、喜びなどお金だけでは得られないものを得ることができます

## 先駆性

～より良い社会をつくる～

いま、何が必要とされているのかをかんがえながら自由な発想やアイデアで誰もしていないことにチャレンジできます

まだ誰も気づいていない問題を解決してより良い社会を自分たちでつくっていきましょう

2020年は西都市内の小中学生を対象に福祉・ボランティアについて伝えて一緒に学ぶ「だれでもいつでもボランティア」を発行します。福祉やボランティアについて、考えるきっかけになると嬉しいです。



そして、福祉やボランティアが身近な存在なんだということをいっしょに知っていきましょう。



### 先生・PTAの皆さまへ

本会では、小中学生はもちろん、地域の皆さま向けに福祉に関する学習会や福祉体験プログラムがございます。授業の一環やPTA活動の行事等にご依頼いただければ、日程を調整の上おうかがいいたします。

### 次号予告(変わることもあります)

- 災害が起きた時のボランティアって?
  - ボランティア活動中に気をつける10のこと
  - 安心してボランティア活動をするために
- など

※ご依頼内容に応じて新型コロナウイルス感染防止策を講じた支援を検討させていただきます。