~できるコトから はじめよう~

この冊子は、



「何かボランティアをしてみたい」

そう思っている「あなた」の

役に互つモノです。

西都市社会福祉協議会 ボランティアセンター 市民活動支援センター

○もくじ

| ◇この冊子について | ••• | 01 |
|--|-----|----|
| ◇ボランティアとは? | ••• | 02 |
| ◇社会福祉協議会 【ボランティアセンター】 【市民活動支援センター】 をご存じですか? | ••• | 04 |
| ◇ボランティア•市民活動団体 活動紹介•メンバー募集! | ••• | 05 |
| ◇ボランティア活動情報! | ••• | 20 |
| ◇情報誌への掲載依頼• ボランティア活動の依頼について | ••• | 24 |

◆この冊子について

◇はじめに

この冊子を手に取っていただきありがとうございます! この冊子は、西都市内のボランティア・市民活動団体の活動紹介やメンバー募集、ボランティア情報をまとめた「情報誌」です。

◇「情報誌」って?



ボランティアに興味はあるけど、 どうしたら良いのか、わからない(>_<)



ボランティアになるか分からないけど、何 か人の役に立てればいいなあ・・・



1人じゃ心細いから、一緒に楽しく活動できる仲間が欲しいなあ・・・

ボランティアに"興味"を持っている「あなた」に、

- ★西都市内で活動しているボランティアグループ・団体
- ★ボランティアを募集している活動先(施設等)

をご紹介いたします!

「ボランティアが出来るか、出来ないか」ではなく、「してみたい!」「してみようかな・・・」と思った方は、気軽にご連絡ください♪ 精一杯サポートさせていただきます!!

◆ボランティアとは

「"自らの意志"で、"無理をしない"で

身近な人や社会のために行う"非営利の活動"」です!

※無報酬労働や便利屋(安く働いてくれる人)ではありません!!

◇たとえば?趣味や特技、技術や経験を生かすボランティアがあるかも! 趣味の手品や音楽で楽しんでもらう活動などなど! 子どもと遊ぶのが上手な人は、ひっぱりだこかも!

【ボランティア活動の4原則】

1 自発性・自主性 主体的に、自分から進んで活動すること。

まずは、「してみたいコト」「できるコト」から!

2 無償性 見返りを求めた活動をしないこと。

※ただし、活動に伴う交通費や実費弁償につ

いては報酬ではありません。

※有償ボランティアというものもありますが・・・

3 社会性・公共性 身近な人や社会のために行う活動です。

お互いを尊重し、対等な関係を築きましょう。

4 先駆性・創造性 「今」または「これから」必要な社会や地域の

ニーズを考え、経験や知識を活かした活動を

すること。

自由で制度に縛られない活動が出来ます。

◇ それと・・・「継続性」も大切ですね♪

- ◇ボランティア活動をする時に守ってほしい 10 のコト
- ①自分の生活の中で、無理のないように活動をしていきましょう
- ②相手が必要としていることを判断し、行動しましょう (善意の押し売り、独りよがりにならないように注意しましょう)
- ③約束や秘密は守りましょう
- ④相手の安全はもちろん、自分の安全は自分自身で守りましょう(ボランティア活動保険加入がベスト!)
- **⑤積極的に、かつ、謙虚な姿勢を忘れずに!**
- ⑥自分の<u>言葉や行動に責任を持ちましょう</u>(ボランティア活動は 義務ではありませんが、自分勝手な行動は厳禁です)
- ⑦ 「待つ」のではなく「今、何が出来るか」を考えましょう
- ⑧様々な考え方の人を受け入れて協力しましょう(価値観や考え 方、立場は様々です。お互いを尊重し、対等な関係を築きましょ う)
- ⑨「やってあげる」「してあげた」という気持ちや姿勢は捨てましょう(ボランティアする側、される側に上下関係はありません。 活動を通して相手から学ぶこと・得ることも多いはずです)
- ⑩楽しんで活動し、仲間を増やしていきましょう♪

◆西都市社会福祉協議会 地域福祉活動おうえんセンター ボランティアセンター・市民活動支援センターをご存知ですか?

西都市ボランティアセンター・西都市市民活動支援センターは西都市社会福祉協議会の中にある支援機関です。

ボランティア活動や市民活動、地域活動に関する相談や依頼を受け付けています。

平成 28 年度から、西都市平助通りにある「西都市生きがい交流広場」に事務所が移転し、ボランティア活動先の紹介や、ボランティア活動・行事保険の窓口など、ボランティア活動を行う上でのサポートをしています!



また、この冊子に記載されている情報以外にも、時期によって募集しているボランティアもあります。事務所のある「西都市生きがい交流広場」に職員が常駐し、ボランティア情報の掲示もありますので、気軽にお立ち寄りください♪

詳しくは、西都市社会福祉協議会地域福祉活動おうえんセンター

(☎ 32-0910)までご連絡ください!



ボランティア•市民活動団体 活動紹介★メンバー募集!



| 団体名 グループ名 | 丹遊会 | 会員数 | 男性 | 4 | 名 | 女性 | 4 | 名 |
|-------------------|--|-------------------|---------|------|--------|-------------------|-----------------|----|
| 活動内容 | 太極拳を通じた健康づくりやボランティブ 主に、公民館講座や自主講座における太 活動を行っています。 | | | | 事•福 | 业施設∕ | へこ | 方問 |
| 活動地域 | 西都市内 (①妻地区 ②三財地区 ③ | 都於郡地区 | 区 等) | | | | | |
| | ①第1,3水曜日 ②毎週木曜日 ③第2,4火曜 西都スポーツクラブ 金曜日(月3回)10:00- | | :30-21: | 30 | | | | |
| 新規入会 | いつでもOK 入会条件 | なし | | | | | | |
| 会費 | なし | | | | | | | |
| 連絡先 | 西都市ボランティアセンター | | | | | | | |
| | | | | 【分野 | 3] | 地域記 | 5動 | |
| 団体名 グループ名 | あじさい会 | 会員数 | 男性 | 1 | 名 | 女性 | 16 | 名 |
| | ①子育て支援 西都おもちゃライブラ ②デイサービス シルバーいきいきサ | リー運営 ービス運営 | | | | | | |
| 活動地域 | 西都市内 | | | | | | | |
| 活動曜日:時間 | ①毎週木曜日10:00~12:00 毎週土曜日 ②月3回 水曜日 9:00~16:00 |]10:00~12 | :00 1 | 3:00 | ~15:(| 00 | | |
| 新規入会 | 可入会条件 | なし | | | | | | |
| 会費 | 年間 500円 | | | | | | | |
| 連絡先 | 代表 内田 倫男 080-2746-275 | 57 | | | | | | |
| | | | | 【分野 | ; ; | 地域活 | - 5動 | |
| 団体名 グループ名 | 西都市地域婦人連絡協議会 | 会員数 | 男性 | _ | 名 | 女性 | 68 | 名 |
| 活動内容 | ・地域交通安全活動 ・子育て支援(託児等) ・西都市内の行事応援ボランティア(古墳まつり、菜の花植え等) | | | | | | | |
| 活動地域 | 西都市内 | | | | | | | |
| 活動曜日:時間 | 日中(曜日は決まっていない) | | | | | | | |
| 新規入会 | いつでも待ってます 入会条件 | 元気に楽し | /<活動 | でき | 3方 | | | |
| 会費 | | | | | | | | |
| | 西都市地域婦人連絡協議会 事務局 (|)983-43-3 | 479 | | | | | |

地域活動

| 団体名 グループ名 | 妻北地域づく | り協議会 | 会員数 | 男性 45 名 | 女性 17 名 |
|-------------------|--|-------------------------------------|--------|----------------------------|-------------------|
| 活動内容 | クリーン活動、ウォーキ | | | | |
| 活動地域 | 妻北小学校区 | | | | |
| 活動曜日:時間 | 随時 | | | | |
| 新規入会 | 可 | 入会条件 | なし | | |
| 会費 | なし | | | | |
| · 連絡先 | 0983-30-3090 08 | 80-1707-7510(光 | 井) | | |
| | | | | 【分野】 | 地域活動 |
| 団体名 グループ名 | 妻南地域づく | り協議会 | 会員数 | 男性 45 名 | 女性 11 名 |
| 活動内容 | 地域で必要な事を、部員なで活動を行うもの。 (少しでもみんなが元気) (・ウォーキング大会・ | えで楽しくなるよう | うにしていく | () | してもらって、みん |
| 活動地域 | 妻南地区全体 | | | | |
| 活動曜日:時間 | •打合会合(火〜金の夜 | •打合会合(火〜金の夜) •活動行動日(土•日) ※本人が参加できる日 | | | |
| 新規入会 | いつでも | 入会条件 | 特別にナシ | / | |
| 会費 | 不要 | | | | |
| 連絡先 | 事務局 0983-30-30 | 45(FAX同)担当: | 外山 電 | 話してみてくだ | · さい |
| i r | | | 1 | 【分野】 | 地域活動 |
| 団体名 グループ名 | 穂北づくり | 協議会 | 会員数 | 男性 58 名 | 女性 24 名 |
| 活動内容 | ・穂北花いっぱい運動(シ ・ものづくり体験活動(シ ・健康ウォーキング(地域 | 切児•小中学生と0 |)交流) | •広報誌の発行 •ふれあい市(朝 = そ | トラ市) その他あり= |
| 活動地域 | 西都市穂北地区 | | | | |
| | 決まっていない。 イ^ | ベントの時のみ。 | | | |
| 新規入会 | いつでもOK! | 入会条件 | 穂北が大好 | 子きな方 | |
| 会費 | なし | | | | |
| 連絡先 | 穂北づくり協議会 事 | 務局 080-6463 | -2010 | | |

地域活動

| 団体名 グループ名 | 三財地域づくり協議会 会員数 男性 37 女性 9 名 名 | | | | |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|
| 活動内容 | ・地域おこし祭りの実施・文化財継承活動・高齢者と子どものふれあい活動・子ども見守り活動 | | | | |
| 活動地域 | 三財地区 | | | | |
| 活動曜日:時間 | | | | | |
| 新規入会 | 可 入会条件 健康な方 | | | | |
| 会費 | なし | | | | |
| 連絡先 | 代表 川崎 貞生 TEL:44-5831 | | | | |
| | | | | | |
| 団体名 グループ名 | 西都市ボランティア連絡協議会 会員数 男性 - 女性 - 名 名 | | | | |
| 活動内容 | ボランティア活動を行っている個人および団体で構成されており、毎月1回役員会で各団体の活動報告や情報交換、ボ連協活動計画の協議を行っています。加入団体は10団体あります。 | | | | |
| 活動地域 | 西都市内•宮崎県内 | | | | |
| 活動曜日:時間 | 毎月第3木曜日 13:30~ 定例役員会 | | | | |
| 新規入会 | 可 入会条件 ボランティア活動を行っている個人・団体 | | | | |
| 会費 | 1人あたり 年:300円 | | | | |
| 連絡先 | 西都市ボランティアセンター | | | | |
| 団体名 グループ名 | 西都原ボランティア協議会 会員数 男性 27 女性 32 名 名 | | | | |
| 活動内容 | ・西都原古墳群の案内・県立西都原考古博物館の案内・古代生活体験館での体験活動補助(まが玉作り、土器作り等の補助)・その他博物館活動の支援 | | | | |
| 活動地域 | 西都原古墳群、県立西都原考古博物館(体験館含む) | | | | |
| 活動曜日:時間 | 毎日(月曜日は休み:祭日は活動) 10:00 ~ 15:00 | | | | |
| 新規入会 | いつでもOK! 入会条件 "おもてなしの心" 年齢性別不問 経験•知識不要 | | | | |
| 会費 | なし | | | | |
| ····································· | 事務局 TEL:43-5116 e-mail:office@isaito.net | | | | |
| | | | | | |

| | | | 7 | | 【分野】 | 地域活動 |
|-------------------|--|-----------|--------------------|-------|----------|-------------|
| 団体名 グループ名 | 西都市民生委員児 | 童委員協議会 | 会員数 | 男性 | - 名 | 女性 - 名 |
| 活動内容 | 特定の区域を担当し、高に関する様々な相談・3 | | | に関す | ること、子 | そ育てなどの不安 |
| 活動地域 | 西都市内 | | | | | |
| 活動曜日:時間 | 随時 | | | | | |
| 新規入会 | 不可 | 入会条件 | 厚生労働力 | くも回り | 委嘱を受 | ナた住民 |
| 会費 | なし | * | H | | | |
| 連絡先 | 事務局 西都市社会福 | 記述協議会 地域 | 福祉活動お [.] | うえん | センター | |
| | | | _ | | 【分野】 | 地域活動 |
| 団体名 グループ名 | 西都市高齢者ク | ラブ連合会 | 会員数 | 男性 | 608 名 | 女性 962 名 |
| 活動内容 | 仲間づくりを通して、生 もに、その知識や経験を に取り組み明るい長寿 | を生かして、地域の |)諸団体とき | 共同し、: | 地域を豊た | かにする社会活動 |
| 活動地域 | 西都市内 | | | | | |
| 活動曜日:時間 | 各単位クラブごとに活動中 | | | | | |
| 新規入会 | 可 | 入会条件 | おおむね6 | 0歳以」 | この方 | |
| 会費 | 各単位クラブごとに会費あり | | | | | |
| | | | | | | |
| 連絡先 | 事務局 西都市社会福 | 配金 | 福祉活動お | うえん | センター | |





【分野】 地域活動·芸能 芸能ボランティア 「おさむ&熊•哲コンビ」 団体名 会員数 男性 3 女性 0 グループ名 名 名 活動内容 福祉施設や公民館行事(敬老会等)に訪問し、ハーモニカの演奏を披露しています。 活動地域 主に西都市内(依頼があれば近隣市町村への活動も可能な場合あり) 活動曜日:時間 随時 新規入会 不可 入会条件 会費 連絡先 西都市ボランティアセンター 【分野】 地域活動•芸能 団体名 西都ハーモニカクラブ 会員数 男性 3 女性 2 グループ名 名 名 福祉施設や公民館行事(敬老会等)に訪問し、ハーモニカの演奏を披露しています。 活動内容 活動地域 西都市内 活動曜日:時間 !(練習日)毎週火曜日 10:00~12:00 中央公民館 なし 新規入会 いつでも可 入会条件 会費 なし 西都市ボランティアセンター 連絡先 【分野】 地域活動•芸能 団体名 西都マジシャンクラブ 3 会員数 男性 女性 グループ名 名 名 施設訪問や公民館行事(敬老会等)による演芸(マジック)披露の活動をしていま 活動内容 す。 活動地域 西都市内、宮崎市、児湯地区 活動曜日:時間 :【練習日】第2土曜日 場所:三納地区館 9:30~ 新規入会 特になし いつでも可 入会条件 会費 1,000円(毎月) 材料代として 連絡先 080-1531-9609

【分野】 地域活動•芸能 団体名 会員数 男性 ()女性 14 グループ名 名 名 西都市で約20年以上、公民館行事(敬老会等)や福祉施設へ訪問し、日舞の披露をして 活動内容 います。 初心者向けの簡単な踊りもしています。 西都市内 活動地域 活動曜日:時間 【練習日】毎週水曜日 20:00~22:00 なし 新規入会 いつでもOK! 入会条件 会費 月300円 連絡先 西都市ボランティアセンター 【分野】 地域活動·芸能 団体名 大正琴 愛好会 男性 () 女性 12 会員数 グループ名 名 名 活動内容 高齢者福祉施設での大正琴の演奏活動 活動地域 西都市内 活動曜日:時間 【練習日】毎月第2、4月曜日 午前中 生きがい交流広場2階 新規入会 要相談 要相談 入会条件 会費 要相談 西都市ボランティアセンター 連絡先 【分野】 地域活動•芸能 三財ハンドベルクラブ 団体名 8 6 会員数 男性 女性 グループ名 名 名 福祉施設や各種行事でのハンドベル披露 活動内容 三財地区の民生委員児童委員で構成されています。 活動地域 西都市内 活動曜日:時間 |随時 新規入会 不可 入会条件 民生委員児童委員であること 会費 なし 連絡先 西都市ボランティアセンター

| 【分野】 | 地域活動•芸能 |
|------|---------|
| | |
| | |

団体名 グループ名

なごみアンサンブル

会員数 男性 () 女性 10

| 活動内容 | 大正琴(ソプラノ・アルト・テナー・ベース)4種類でいろいろな分野の曲を合奏して楽しんでいます。 数字譜で簡単です。 | | | |
|---------|--|--|--|--|
| 活動地域 | 西都市 新富町 | | | |
| 活動曜日:時間 | 【練習日】毎週月曜日 (第3月曜日のみ休み) | | | |
| 新規入会 | いつでもOK 入会条件 老若男女 年齢は問いません (小中学生も大歓迎) | | | |
| 会費 | 月500円 + 月謝 | | | |
| 連絡先 | 代表 瀧口 知子 090-7441-1472 | | | |

【分野】 地域活動•芸能

| 団体名 グループ名 | 西都POP-M エイサー |
|--------------|--------------|
|--------------|--------------|

会員数 男性 4

主に市内のイベント、老人ホームなど 活動内容 親子で楽しく和気あいあいとをモットーに創作したエイサーを披露している。 また、宮崎のエイサー団体の交流会などにも参加をしている。 活動地域 西都市内 西都市外も積極的に活動している 活動曜日:時間 毎週2回(基本、火曜日・金曜日) 19:45~21:30 新規入会 入会条件 特になし 入会時に保険料などで2,000円 会費 毎月の会費はなし 連絡先 代表 春成 陽布子 090-9591-5236



| 団体名 グループ名 | 西都おはなしの部屋 会員数 男性 0 女性 7 名 名 名 |
|-------------------|---|
| 活動内容 | 主に西都市児童館で乳幼児向けに、絵本の読み聞かせ、手遊び、紙しばい等を行っています。 もう20年以上続いているサークルです。 |
| 活動地域 | 西都市内 |
| 活動曜日:時間 | 毎週水曜日(月4回) 10:30 ~ 11:00 |
| 新規入会 | 大歓迎 入会条件 絵本の世界に興味があればどなたでも |
| 会費 | ありません |
| 連絡先 | 代表 高田 尚美 Tel:Fax 43-6117 (西都市児童館9:00~18:00) |
| | |
| 団体名 グループ名 | 西都手話サークル ひまわり 会員数 男性 3 女性 7 名 名 |
| 活動内容 | ・手話奉仕員養成 ・小・中・高校生への手話指導(その他、依頼があれば出張講座あり) ・イベント等での手話通訳 ・清掃等、ボランティア活動 |
| 活動地域 | 西都市内 |
| 活動曜日:時間 | 毎週火曜日 19:30 ~ 21:30 (中央公民館) 他 |
| 新規入会 | 応相談 入会条件 手話に興味をお持ちの方!! |
| 会費 | 年間 3,600円 |
| 連絡先 | 西都市ボランティアセンター |
| | 【分野】 障がい者 |
| 団体名 グループ名 | 音声訳ボランティアひかり会員数男性1女性10名名名 |
| 活動内容 | 西都市のお知らせ、広報さいと(抜粋)の記事をテープに録音して、目の不自由な方に 届けます。 |
| 活動地域 | 西都市 |
| 活動曜日:時間 | 毎月第1土曜日 13:00 ~ 録音終了まで |
| 新規入会 | いつでも待っています 入会条件 文章を読むのが好きな方 ボランティアに興味のある方 |
| 会費 | なし |
| 連絡先 | 代表 高橋 美紀 090-2516-7067 |
| | |

| 団体名 グループ名 | 西都市赤十字奉仕団 会員数 男性 24 女性 128 名 名 | | | |
|--------------|---|--|--|--|
| 活動内容 | 1. 赤十字思想の普及、社員の増強 2. 災害救護に関する奉仕活動 3. 献血の推進 4. 救急法等の普及 5. 社会福祉施設等の協力 6. 団員の研修及び講習会 7. 上部組織の指示に基づく事業の奉仕 8. その他奉仕団の目的を達するために必要な活動 | | | |
| 活動地域 | 西都市内 | | | |
| 活動曜日:時間 火 | 炊き出し訓練や研修会のある時に随時 ・【役員のみ 毎月の定例会あり】 | | | |
| 新規入会 | いつでも可 入会条件 ボランティア精神をお持ちの方なら、どなたでも | | | |
| 会費 7 | なし | | | |
| | 西都市聖陵町2丁目1番地(西都市福祉事務所内) 委員長 佐々木 玄子 ☎ 44-5465 | | | |
| | 男女共同参画 【分野】まちづくり 子どもの健全育成他 | | | |
| 団体名 グループ名 | め ぶ き 会員数 男性 0 女性 7 名 | | | |
| 活動内容 • | ・農産物B品C品を加工した食品づくり及びレシピ作成 ・夏休みの子ども工作教室 ・何でも勉強しよう会 | | | |
| 活動地域 | 西都市内一円 | | | |
| 活動曜日:時間 3 | 定例会 毎月第4木曜日 19:00~ | | | |
| 新規入会 | いつでも可 入会条件 明るく元気な方 | | | |
| 会費 | 年間 1,000円 | | | |
| 連絡先 | 代表 田爪 淑子 090-5941-6012 | | | |
| | | | | |
| 団体名 グループ名 | 西都ウォーキングクラブ 会員数 男性 40 女性 49 名 名 | | | |
| 活動内容 | ウォーキングを健康づくりのために実施 | | | |
| 活動地域 | 主に西都市内 | | | |
| 活動曜日:時間 『 | 原則として、第2土曜日の午前中 | | | |
| 新規入会し | いつでもOK 入会条件 歩ける方ならどなたでもどうぞ | | | |
| 会費 | 年会費 2,000円 | | | |
| | | | | |

西都市ボランティアセンター登録団体一覧(順不同)

| No. | 団体名もしくは個人名 | 活動内容 |
|-----|------------------------------------|--|
| 1 | K&Kと佐藤さん | ギター演奏による童謡・カラオケ・民謡 |
| 2 | 三琴会 | 大正琴•三味線•民謡 |
| 3 | なごみアンサンブル | 大正琴演奏 |
| 4 | 若柳流寿会 | 日本舞踊 |
| 5 | 嘻松会 | 福祉施設、各地区の敬老会、秋の神社祭り等年間20カ所以上で活動中 |
| 6 | 本町ちんどん隊 | 各地区の敬老会、地区のお祭り、各施設への訪問 |
| 7 | おかだきんせんりゅうたいしょうごと 岡田琴干流大正琴ふのぼり会 | 大正琴演奏 |
| 8 | 丹遊会 | 太極拳を通じた健康づくりやボランティア活動 |
| 9 | 芸能ボランティア 「おさむ&熊•哲コンビ」 | ハーモニカと尺八演奏等 |
| 10 | 西都ハーモニカクラブ | ハーモニカ演奏 |
| 11 | 西都童謡を歌う会 | 歌や楽器を使用して地域の方々とのふれあい活動 |
| 12 | 西都マジシャンクラブ | ◆月1回 定例会、新ネタ・復習等◆福祉施設及び会員地区公民館奈等 での披露を相互に実施 |
| 13 | 大正琴 愛好会 | 大正琴 |
| 14 | 安芸教室 | 大正琴 |
| 15 | 皿回しボランティア「とのくり会」 | |
| 16 | アヤメ会 | 大正琴 |
| 17 | 民謡同志会 | 民謡 |
| 18 | 児玉松子一座 | 踊り |
| 19 | フォークレインボー | 施設やイベント等でのギター演奏 |
| 20 | 三財ハンドベルクラブ | ハンドベル演奏 |
| 21 | あじさい会 | おもちゃライブラリー運営・シルバーいきいきサービス運営 |

西都市ボランティアセンター登録団体一覧(順不同)

| No. | 団体名もしくは個人名 | 活動内容 |
|-----|-------------------|---|
| 22 | 西都手話サークル ひまわり | 手話に関すること |
| 23 | 西都市赤十字奉仕団 | 研修会、災害時支援など |
| 24 | 西都おはなしの部屋 | 絵本の読み聞かせ |
| 25 | 音声訳ボランティア ひかり | 毎月第1土曜日午後1時30分より市お知らせ・広報さいと(抜粋)をテープに吹き込み視覚障害者(13名)へ届けている。 |
| 26 | 西都語り部の会 | 民話(昔話、伝説等)の語り聞かせ |
| 27 | 西都点訳ボランティア「このはな」 | 視覚障がい者への点字による情報提供 |
| 28 | 西都冷や汁保存会 | マスコミ関係、お子様方(幼・小・高・大学)一般の方々に、伝承活動を続けております。 |
| 29 | 西都原ボランティア協議会 | 宮崎県西都原考古博物館及び古墳群の案内 |
| 30 | めぶき | 男女共同参画、まちづくり、子どもの健全育成等 |
| 31 | 桜川を憩の場にする会 | 街なかに親水公園を 桜川清掃 |
| 32 | 神代神楽保存会 | 神代神楽 |
| 33 | 西都POPーMエイサー | 各種イベントでの披露(子どもの健全育成・地域貢献) |
| 34 | 西都市観光ボランティアガイド協議会 | 観光ボランティア活動 |
| 35 | 西都市地域婦人連絡協議会 | 子育て支援、交通安全、料理講習、市内外研修など |
| 36 | 西都市役所地域サポーター | 各地域(主に地域づくり協議会)の活動支援 |
| 37 | さいと匠の会 | 伝承活動、工作教室など |
| 38 | 西都市ボランティア連絡協議会 | 地域福祉活動 |
| 39 | 妻北地域づくり協議会 | 広報、健康福祉、生活環境等 |
| 40 | 妻南地域づくり協議会 | 地域活動、レクリェーション |
| 41 | 穂北づくり協議会 | 地域活動 |
| 42 | 三財地域づくり協議会 | 地域活動 |
| 43 | 都於郡地域づくり協議会 | 観光ガイド及び各部会活動 |

西都市ボランティアセンター登録団体一覧(順不同)

| No. | 団体名もしくは個人名 | 活動内容 |
|-----|-----------------|-----------------------------|
| 44 | 妻地区社会福祉協議会 | 地域福祉活動 |
| 45 | 穂北地区社会福祉協議会 | 地域福祉活動 |
| 46 | 三納地区社会福祉協議会 | 地域福祉活動 |
| 47 | 都於郡地区社会福祉協議会 | 地域福祉活動 |
| 48 | 三財地区社会福祉協議会 | 地域福祉活動 |
| 49 | 東米良地区社会福祉協議会 | 地域福祉活動 |
| 50 | 妻地区みんなのデイサービス | 住民参加デイサービス(要介護認定の出ていない方が対象) |
| 51 | 穂北地区みんなのデイサービス | 住民参加デイサービス(要介護認定の出ていない方が対象) |
| 52 | 三納地区みんなのデイサービス | 住民参加デイサービス(要介護認定の出ていない方が対象) |
| 53 | 三財地区みんなのデイサービス | 住民参加デイサービス(要介護認定の出ていない方が対象) |
| 54 | 都於郡地区みんなのデイサービス | 住民参加デイサービス(要介護認定の出ていない方が対象) |
| 55 | 東米良地区みんなのデイサービス | 住民参加デイサービス(要介護認定の出ていない方が対象) |
| 56 | 西都市民生委員児童委員協議会 | 相談・支援活動など |
| 57 | 西都市高齢者クラブ連合会 | 地域福祉•友愛活動など |

西都市市民活動支援センター登録団体一覧(順不同)

| No. | 団体名もしくは個人名 | 活動内容 |
|-----|----------------------------|---|
| 1 | 西都市赤十字奉仕団 | 1. 赤十字思想の普及、社員の増強 2. 災害救護に関する奉仕活動 3. 献血の推進 4. 救急法等の普及 5. 社会福祉施設等の協力 6. 団員の研修及び講習会 7. 上部組織の指示に基づく事業の奉仕 8. その他奉仕団の目的を達するために必要な活動 |
| 2 | 西都・児湯からいも国際交流実行委員 会西都支部 | 毎年3月と7月の2回、外国の大学生を2週間会員の家庭にホームスティさせ、労働交流、地域交流、学校交流、行政訪問を行い交流をする中で、国際交流の輪を広げ促進を図る。 |
| 3 | めぶき | 男女共同参画社会の確立をめざし、女性の意識を向上させ、西都市の女性ならではの取り組みにチャレンジすることを目的とする。 |
| 4 | 九州女王国(邪馬台国)研究会 | 本会は、西都原が九州女王国(邪馬台国)の都の最有力候補地という考えのもと、情報の収集と蓄積を図り、記録として保存し、利活用を行う。また、韓国慶州との交流を図る。 |
| 5 | 特定非営利活動法人 iさいと | 西都原を基点に(古代の風、県立考古博物館)コンサート活動、映画など広い年齢の方々に、文化・芸術の振興を図る活動をしています。また、他のNPO法人とのネットワークを通じて、情報の交換を行っています。 |
| 6 | 特定非営利活動法人 さいと旗たて会 | まちづくりに関する提案や事業を様々な分野で行い、西都市の情報を市内外に発信する。 |
| 7 | 西都児湯救急医療を考える会 | 西都児湯地域の救急医療体制(西都医師会病院)の存続を目的に、住民と共に活動している団体 内科医確保の為の署名活動、シンポジューム、研修会を開催 目的が達せられる為に、住民と共に救急医療について感心を持ち続け、県や市町村の後押しをする活動を行う。 |
| 8 | 西都ウォーキングクラブ | 自然を愛し、自然に親しみ健康な指針の涵養をはかり、健康づくりを第一の目的とし、併せて地域の活性化を図る活動を目指している。 |
| 9 | 特定非営利活動法人 エコライフ・西都 | 1.菜の花の植え付けに関する事業 2.水環境の浄化に関する事業 3.里山づくり活動の支援事業 |
| 10 | どろんこバレー実行委員会 | 西都市内からチームを募集し、どろんこバレー大会を実施します。また、ステージを使い、文化活動の場を作りたいと思います。 |
| 11 | 都於郡城史文化研究会 | ・平成19年4月1日「伊東マンショを語る会」を日南キリシタン研究会や円南寺住職、法華嶽薬師寺住職、鉱脈社社長などに呼びかけて結成し会誌「マンショ」を第4号まで発刊した。 ・平成21年5月9日「伊東マンショ没後400周年顕彰記念事業推進協議会」結成準備委員会を発足させ、市民協働推進事業とするための市長交渉を行う。 |
| 12 | 特定非営利活動法人 活き活きスポーツさいと | 西都市民がスポーツを通して、生涯にわたり、心身ともに健やかな生活が送れることへの活動を行うとともに、スポーツによる青少年の人間形成と活き活きとしたまちづくりに寄与する。 ①生涯スポーツに係る教室の開催地、青少年の健全育成を図る事業②各種スポーツイベントの企画並びに、イベント開催を行うための事業③スポーツキャンブの受け入れに伴う事業 ④その他、この団体の目的を達成するための事業 |

西都市市民活動支援センター登録団体一覧(順不同)

| No. | 団体名もしくは個人名 | 活動内容 |
|-----|---------------|---|
| 13 | 西都市ミニバレーボール協会 | 広く市民の参加を求め、スポーツの健全な普及発展を図るとともに、健康と体力の増進を図り、明るい郷土づくりに寄与する。 ①社会体育の必要性と普及促進 ②初心者に対する技量の指導育成 ③各スポーツ団体との連携及び連絡調整 ④その他、目的達成のための事業 |
| 14 | 桜川を憩いの場にする会 | 「西都市をもっと元気にしよう!」を目的にして、まず身近な存在である桜川を魅力拠点としていく為に「市民・子ども達・市民グループ・商業者・行政等の連携によって桜川を愛着のある憩いの場にする。 ①河川のゴミ及び不法投棄物の清掃を定期的に行い、河川の美化を維持するのに必要な事業 ②河川管理者との緻密かつ友好的な協働事業としての川づくりに必要な事業 ③地域住民及び市民と水辺とのふれあいに必要な事業 ④他の団体及び関係機関とのイベント及び勉強会等を中心とした交流活動に必要な事業 ⑤その他、西都市をもっと元気にする為の街づくり事業 |
| 15 | あじさい会 | ①子育て支援 西都おもちゃライブラリー運営 ②デイサービス シルバーいきいきサービス運営 |
| 16 | 西都手話サークル ひまわり | ・手話講座、地域イベント等の手話通訳・小中学校への手話教室 |
| 17 | 丹遊会 | 1. 会員相互の親睦を深め、健全な心身の維持向上を図る。 2. 県民スポーツ祭、ねんりんピック、生涯学習発会、文化祭等に積極的 に参加し、市民としての意識を高める。 3. ボランティアや市の行事に積極的に参加して、地域の人々と感動を 共有する。 |
| 18 | 西都POPーMエイサー | 平成25年4月に発足した団体です。沖縄の曲はもちろんJーpopやロックなどさまざまなジャンルで楽しめる創作エイサー団です。親子のコミュニケーションの場、青少年の健全育成の場、又地域活性化に貢献し、西都市外への観光PRの出来る団体を目指して活動を行っています。 |
| 19 | 西都工コの会 | 地域社会において改善、解決したい生活課題を取り上げ、対話集会などにより解決に努めたい。 もったいない展などを開き省エネ、リサイクルなどを推進します。 |

☆ボランティア活動情報☆





| 施設名 | 西都市社会福 【みんなのデイ [・] | 種別 | 高齢者福祉 住民助け合い | | | | | | | |
|----------------------------------|---|----|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | |
| 希望内容 | 住民同士の助け合いデイサービスの協力ボランティアさん大募集!各地域(妻・穂北・三納・三財・都於郡・東米良)ごとに月2回、要介護度の認定が出ていない方を対象にミニデイサービスを行います。各地域ごとに協力者さんがいらっしゃって、4班から5班に分かれて活動しています。(そのため、1人あたりの年間の活動日数は、5日程度です)主に、歩行の見守りや軽介助、買い物支援等を行います。 | | | | | | | | | |
| 場所 | 各地区館および西都市老人福祉センター | | | | | | | | | |
| 駐車場 | あり | 送迎 | なし(応相談) | | | | | | | |
| 交通費 | なし | 食事 | あり | | | | | | | |
| 短期 _{学生ボランティア等} 受け入れ可 | | | | | | | | | | |
| その他 | 少しでも興味があれば、西都市社会福祉協議会 地域福祉活動おうえんセンターお問い合わせください。 | | | | | | | | | |

| 施設名 | 西都市社会福 【ふれあいまごこ | | 種別 | 地域福祉活動 住民助け合い | | |
|-----------------|--|----------|---------------|--------------------------------|--|--|
| | | | | | | |
| 希望内容 | 日常生活でちょっとしたお手伝いの必要な方への有償ボランティア活動です協力会員として登録し、あなたが活動できる時に無理のないように活動してます。 主に、簡易な家事援助や病院受診の付き添い等のボランティア活動です。 その他、買い物や病院の送迎等、必要に応じて活動があります。 できることを、無理のない範囲で活動できる有償ボランティア活動です。 | | | | | |
| 場所 | 西都市生きがい交流広 | 場(事務所) 要 | 支援者の自宅等(活動場所) | | | |
| 駐車場 | 駐車場あり送 | | なし | | | |
| · | なし | 食事 | なし | | | |
| 短期 学生ボランティア等 | | | | | | |
| その他 | | 、西都市社会福祉 | | 旦当者からお伝えします。) 止活動おうえんセンターまで | | |

| 施設名 | 西都市社会福祉 【出愛!ふれ愛! | | 種別 | 地域福祉活動 住民助け合い 障がい者 | | | |
|-----------------|--|--------------------------------|------------------------------------|--------------------------|--|--|--|
| | 障がいを持っている方 月に一回程度、交流会で空き家を活用して交流 毎月参加できなくても 年に約2回バスドライブ | を行います。高校5 会や簡易な農作業、都合の付く時だ! | 生や専門学生、大学 美をして楽しく活動 ナの参加でも大歓 | 学生のボランティアと一緒に かしましょう。 | | | |
| 場所 | 都於郡地区JA支所近< | (の空き家 、西都 | 『市生きがい交流』 | 広場等 | | | |
| 駐車場 | あり | 送迎 | なし | | | | |
| 交通費 | なし | 食事 | なし | | | | |
| 短期 学生ボランティア等 | 受け入れ可 大歓迎 | | | | | | |
| その他 | 少しでも興味があれば、西都市社会福祉協議会 地域福祉活動おうえんセンターまでお問い合わせください。 | | | | | | |





施設訪問ボランティア活動 受け入れ施設 一覧

| 施設名 | 所在地 |
|-----------------------------------|----------------|
| 白馬デイサービスセンター | 白馬町4番地3 |
| デイサービスセンター向陵台 | 調殿字千田前1287-15 |
| 特別養護老人ホーム幸楽荘 (デイサービスセンターも含む) | 茶臼原941番地1 |
| あさひデイサービスセンター | 旭1丁目55番地 |
| デイサービスセンターまごころ | 鹿野田6138-1 |
| みんなのデイサービス 各6地区 (住民主体助け合い福祉活動) | 妻町1丁目73番地(事務所) |
| 白梅保育園 | 三宅126-1 |
| こどもの家保育園 | 白馬町3番地 |
| 上山医院デイケア | 妻町2丁目33番地 |
| 西都病院デイケア | 調殿1010番地 |
| ミューズの朝 西都 | 岡富658-2 |
| シルバーいきいきサービス (運営:あじさい会) | 妻町1丁目73番地(事務所) |
| 特別養護老人ホームとのこおり荘 (デイサービスも含む) | 岩爪1645 |
| 養護老人ホーム静和園 | 清水792 |
| シルバーコート新町 | 新町1丁目66 |

※平成27年度以前にボランティアセンターを通じて施設訪問ボランティア活動を行ったところを記載しております。(順不同)

※その他、各地区公民館行事やふれあい・いきいきサロンでも訪問ボランティア活動を行っています。

※ボランティア団体で上記の施設等にボランティア訪問をしたい場合は、西都市ボランティアセンターへお問い合わせください。施設に確認した後、活動調整をいたします。

◆情報誌への掲載依頼について

この情報誌にグループ・団体の紹介およびメンバー 募集やボランティア募集の情報を掲載したい場合は、 冊子裏表紙に記載してあるお問い合わせ先まで、お気 軽にご連絡ください。

◆ボランティア活動の依頼について



この冊子に掲載されているボランティア・市民活動団体へボランティア活動の依頼をしたい場合は、<u>必ず西都市ボランティアセンター・西都市市民活動支援センター</u>(② 32-0910)にご連絡ください。

また、所定の依頼用紙がございますので、必要事項を記入し、FAXまたは郵送等でお申し込みください。

各グループ・団体の代表者と日程調整をした上で、依頼者に改めてご連絡いたします。

必ずしも、ボランティア活動の調整が出来るとは限りませんので、そのことについてはご理解いただきますようお願いいたします。

施設等訪問ボランティア活動依頼書

依頼の手順

依頼書 の記入 ボランティアセンターに依頼書の提出

コーディネーター からボランティア 団体へ依頼

コーディネーター から依頼者へ訪 問の可否を連絡 訪問可の場合、 依頼者とボラン ティア団体で詳 細の確認

訪問後、依頼者 からボランティア センターへ報告

☆依頼の際にご注意いただきたいこと

- ① 依頼の時期について
 ・行事開催日の1ヶ月くらい前までには、依頼書の提出をしてください。
- ② 依頼内容や施設設備について
 - ・ボランティアに何をしてほしいのか、施設の設備状況等具体的に記入してください。 (音響、舞台として使用できる場所の有無、更衣室の有無など)
 - ・希望団体・内容については、必ず第3希望までご記入いただくようにお願いします。
- ③ 交通費等実費負担について
 - ・施設等訪問ボランティア活動をしている団体は、西都市内外多くの施設で訪問ボランティア活動をしています。そのため、回数が多くなるとボランティアの負担が大きくなり、活動にも影響(長期的な活動に無理が生じる等)が出る可能性があります。
 ・活動場所までの自家用車燃料代等の交通費(実費相当)については、可能な限り依頼者側でご負担いただきますようお願いいたします。

☆ボランティアで対応できることですか?

専門的な内容や回数が多いなど、負担の大きいものはボランティア で対応が難しいこともあります。

内容によっては、有償サービスやその他のサービスをご紹介することもありますのでご理解ください。

また、ボランティアがなかなか見つからないということもあります



☆より良い関係を築きましょう♪

ボランティアは善意の気持ちを持って活動しています。

「安く働いてくれる人」ではないことをご理解ください。

お互いに気持ちの良いお付き合いが出来るように心がけましょう。

施設等訪問ボランティア活動依頼書

行事名

行事参加者の

依頼内容

| | 年代·人数·特徴等 | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|--------|-----|------|-----|-------------|----|---------|------|------|--------------|-----|-------------|
| 希望日時 | 平成28年 | | 月 | | 日 | (| | 曜日) | | | | | |
| 一 布 里口 吋 | | : | | ~ | | | : | | (| | 分和 | 呈度 |) |
| 希望活動内容 | | | | | | | | | | | | | |
| 会場 | 施設名等 | | | | | | | | TEL | | | | |
| 云吻 | 住所 | | | | | | | | | | | | |
| | 音響・マイク | 等の設備 | | | | | | | | | | | |
| 施設設備 | 舞台として使 | | | | | | | | | | | | |
| | 控室•更衣室 | ⊠の有無 | あり | J (| | | | | |) | | なし | <u>۔۔۔۔</u> |
| 交通費等 | 交通費支約 | ふり あり | (支統 | 給内容 | | | | | |) | • | なし | ر |
| 実費負担 | 食事 | あ | ,IJ | | な | :L | | その他 | (| | | |) |
| 募集締め切り日 | 平成28年 | 月 | | 日 | (| | 曜 | 翟日) | | | | | |
| | 記内容は訪問 お合にはご連 | | | まで、 | 交流ス | くぺ ー | スに | 曷示します。. | パソコン | で作成 | . | | |
| │ │ 希望団体 | 第1希望 | | | | | | | | | | | | |
| 中華国際 ・ ・ ・ ・ ・ ・ | 第2希望 | | | | | | | | | | | | |
| 內谷寺 | 第3希望 | | | | | | | | | | | | |
| ※必ず第3 | 希望までご記 <i>刀</i> | くください。 | ボラン | ノティア | さんの | り日程 | によ | っては活動だ | が難しい | こともネ | きえられ | こます | - 0 |
| | 名称 | | | | | | | | | | | | |
| | 代表者 | | | | | | | | | | | | |
| 申込施設 団体 | 住所 | ₹ | | | | | | | | | | | |
| | 連絡先 | TE | ΞL | | | | | FAX | | | | | |
| | 担当者 | | | | | _ | | | | | | | |

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会 地域福祉活動おうえんセンター 西都市ボランティアセンター・市民活動支援センター TEL:0983-32-0910 FAX0983-32-0909

ボランティア活動保険

下記は平成28年度ボランティア活動保険パンフレットより抜粋したものです。 詳細についてはお問い合わせください。

◆加入対象者

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア(個人)、ボランティアグループ、団体。

◆被保険者

(ケガの補償):ボランティア個人

(賠償責任の補償)

- ・ボランティア個人
- ・ボランティアの監督義務者(活動者が未成年者の場合など)
- ·NPO 法人(活動者が NPO 法人に所属している場合)

◆対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で次の①から③きでの、いずれかに該当する活動とします。

- ①グループの会則に則り企画、立案された活動であること。(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必須です。)
- (2)社会福祉協議会に届け出た活動であること。
- ③社会福祉協議会に委託された活動であること。

◇対象とならないボランティア活動

- ○自発的な意思による活動とは考え難いもの。
- ○PTA、 自治会、 町内会、 高齢者クラブなどのボランティア活動以外の目的でつくられた団体・グル
- 一つが行う組織運営や団体構成員の親睦のための活動。
- ○有償のボランティア活動。
- (交通費、昼食代、活動に伴う原材料費などの実費の支給については無償とみなします。)
- ○自宅で行う活動。
- ○保険上対象外となっているボランティア活動。

◆補償期間

加入年度のみとなります。

- (例) 平成28年4月1日午前0時から平成29年3月31日午後12時までとなります。
- ※年度途中の加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から補償開始となります。
- ※次年度の加入手続きについては、3月に行うことが可能です。



★お問い合わせ先★

西都市ボランティアセンター・西都市市民活動支援センター 〒881-0034 西都市妻町1丁目73番地 (西都市生きがい交流広場内)

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会

地域福祉活動おうえんセンター ☎:0983-32-0910

受付時間 9:00 ~ 17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

お気軽にお問い合わせください♪