

2021.5

No. 100

西 都

社協だより

発行／令和3年5月15日

『支え合いのかたち』を

「つなげて」・「広めて」・「みんなで支え合う」

西都市では、人口減少や少子高齢化が進む中で『都於郡4区』を地域支え合いの仕組みづくりモデル事業地区に指定。高齢になっても自分らしくイキイキと生活できることを目指し、地域での「お互いさま」の関係や地域の支え合いの仕組みづくりをすすめています。

皆さんの多様な困りごとを一緒になって解決できるような仕組みづくりに取り組んでいきます。

「地区内の有志メンバー」を中心に、仲間を増やしながらか、「買い物サロンの検証」や「区全体での交流会」などを予定



都於郡4区のサロン3か所



いってみる会(受関・馬継谷)



満潮会(潮)



満月会(筑後)

潮公民館では屋外テラスを設置。児童数人が一緒に遊びや勉強をする姿もあります。また、令和2年11月末には自動販売機も設置されました。

いつでも誰でも気軽に立ち寄れる場になることを目指しています(*^-^*)



社会福祉法人 西都市社会福祉協議会・社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市共同募金委員会

〒881-0004 西都市大字清水1035番地1(総合福祉センター内) TEL.0983-43-3160・FAX.0983-42-4743

E-mail saito-s@face.ne.jp ホームページ <https://www.saito-shakyo.jp>



★西都マジシャンクラブ 練習日／第2土曜 9:30～12:00 場所／三納地区館

笑顔が溢れる交流を大切にしている西都マジシャンクラブは、現在4名の方が在籍し、施設やサロン等を訪問して、マジックショーを披露されています。

先日、オレンジカフェ(下記参照)で披露した際には大盛況でした！代表の稲尾さんは「久しぶりにマジックを披露したが、やっぱり皆さんに喜んでもらった事が一番嬉しい」と話されていました。



**初心者も大歓迎！
ぜひ一緒に
楽しく活動しましょう！**



★ この活動に興味のある方は、ボランティアセンター (☎43-3160)までお気軽にご連絡ください。 ★

オレンジカフェ(認知症カフェ)・男性介護者カフェに出かけてみませんか？



『オレンジカフェ』とは、認知症の人とその家族、支援する人などが自由に出会い、思いを分かり合い、活動し、つながり、元気を取り戻す場所として、どなたでも参加できる「集いの場」です。このほか男性介護者を対象とした『男性介護者カフェ』もあります。同じ体験・悩みをもつ方々との交流を通して、リフレッシュしてみませんか？みなさまの参加を心よりお待ちしております。

◆オレンジカフェ

開催日／毎月第4木曜日 13:30～15:00
開催場所／うからや(妻町2丁目53番地) 等
内容／参加者交流会・介護技術の勉強会・日帰り外出・調理実習 等

◆男性介護者カフェ

開催日／奇数月第2金曜日 13:30～15:30
開催場所／西都市生きがい交流広場 等 (妻町1丁目73番地)
内容／参加者交流会・日帰り外出・調理実習 等



令和3年2月のオレンジカフェの様子です。西都マジシャンクラブの方々をお招きして手品鑑賞会を行いました。この日は、妻地区民生委員児童委員の高齢・障がい部会の方もご参加くださり、総勢20名の方々にお集まりいただきました。

問い合わせ先

西都市南地区地域包括支援センター ☎ 41-0511
西都市北地区地域包括支援センター ☎ 32-9595

囲ふれあいクラブ(穂北第10区・囲地区)では、公民館で毎週金曜日の午後いきいき百歳体操に取り組み、月に1回は体操の後に交流会も行っています。

ふれあいいきいきサロンでは身近な地域で、仲間づくり・健康づくり・生きがいづくりに取り組んでおり、現在市内の37か所で定期的開催されています。

「私の住んでいる地区にはサロンがあるの?」「どうやったらサロンを始めることができるのだろう」等、知りたいことがあればお気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先

総務課 地域福祉係

☎ 43-3160



随時募集
しています

「もったいない」を「ありがとう」に
西都市フードバンク事業



西都市フードバンク事業とは…

西都市にお住まいで、生活に困っている世帯を対象に食料品を無償提供する事業です。この事業は、社会福祉法人連絡会で取り組んでいます。



食料品提供(寄附)のお願い



受付できる食品

常温保存が出来て賞味期限が2か月以上あるもの
たとえば…

米(玄米含む)・レトルト食品・缶詰・カップ麺・調味料 など

受付できない食品

- ・生鮮食品
- ・食用油
- ・嗜好品(アルコール・コーヒー・紅茶など)



これまでにいただいた寄附が、生活に困っている方への支援に活用されています。
食料品をご提供いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

(令和2年度実績 44世帯1,499食提供)



食料の寄附をいつもありがとうございます。

市民の方からたくさんの方の食料品の寄附をいただいています。その中にこれまで複数回食料を寄附していただいている方もいらっしゃいます。その方は、「自分も生活に困っていた時期がありました。今自分にできることをしたいという気持ちで寄附しています。」と話されていました。

温かいお気持ちを無駄にすることがないように、これからも必要とする方に確実に食料を提供してまいります。いつも本当にありがとうございます。

問い合わせ先

生活支援課 相談サポート係 ☎ 43-4613

地域密着型通所介護(デイサービス事業)

認知症の進行予防の取り組みとして、菜園作業・おやつ作り・カレンダー作りをしています。

菜園作業



昼食に添えると「新鮮でおいしい」と言われます。

おやつ作り



今年もまたみんなで植えたささげ豆を使いぜんざいを作り白玉団子を入れました。

みんなで取り組むカレンダー作り



季節に合わせて、みんなで作業をしています。

菜園作業では、利用者さんが時期によって必要なことを職員に教えながら作業をする場面もあり、皆さん意欲的に参加してくださいます。

広い館内で歩行する機会があり、会話と笑顔のあふれたデイサービスです。



配食サービス ～コロナウイルスに負けない体を作りましょう～

バランスの取れた弁当(400円)を夕食としてご自宅にお届け、安否確認します。

おかずのみ380円も始めました!

- 一人暮らしをしているので心配
- バランスの取れた食事を作ることができなくなった
- 買い物にいけない



そんな方はご相談ください。65歳以上の一人暮らし等対象となる方のご自宅にお伺いし、該当となるか確認いたします。

免疫力をあげるには…

- ①特に動物性のたんぱく質が不足しがちなので、肉・魚・卵・乳製品を十分とりましょう。
- ②ビタミン(野菜・果物)・カルシウム(牛乳)・食物繊維をとりましょう。
- ③腸内環境を良くしましょう。
- ④水分補給、しっかり水分(飲み物)をとりましょう。
- ⑤食事以外でも気をつけましょう。



～生き生きと健康寿命を延ばしましょう～

高齢期になると、身体の変化などにより少食になったり食事が偏ったりして、自分でも気づかないうちに低栄養状態になっていることがあります。低栄養になると抵抗力が低下し、肺炎やウイルスによる感染症、病気を引き起こしやすくなり、回復にも時間がかかります。感染症にかからないためには、免疫力をあげることが必要です。



問い合わせ先

在宅福祉課

通所介護事業所(地域密着型通所介護)
配食サービス事業

☎ 42-4795

令和3年度 事業計画

「みんなで支え合う地域福祉のまち・西都」を基本理念に掲げ、住民主体の地域福祉を推進する中核的な組織として、地域共生社会づくり・つながる安心社会づくり・時代に合わせた新たな仕組みづくりを推進していきます。



総務課 / ☎43-3160

◆総務係

西都社協だよりの発行や、社協会費・寄附の受付、赤い羽根共同募金運動に関することは、お気軽にお問合せください。

◆地域福祉係

地域福祉のまちづくりを市民の方々と一緒に推進していきます。福祉推進会の活動やボランティア活動、地域での主体的な活動に関することは、お気軽にご相談ください。

在宅福祉課

◆訪問介護係 / ☎32-0076

ケアマネージャーや相談支援専門員が、介護保険や障がい福祉サービスのプランを作成します。また、ヘルパーが自宅を訪問し、家事や身体の支援をします。

◆通所介護係 / ☎42-4795

家族の介護負担軽減と心身機能の維持向上を目的に、通所介護サービスに取り組みます。また、在宅で調理や食の確保が困難な高齢者等に対して、栄養バランスのとれた夕食を提供しています。

生活支援課 相談サポート係 ☎43-4613

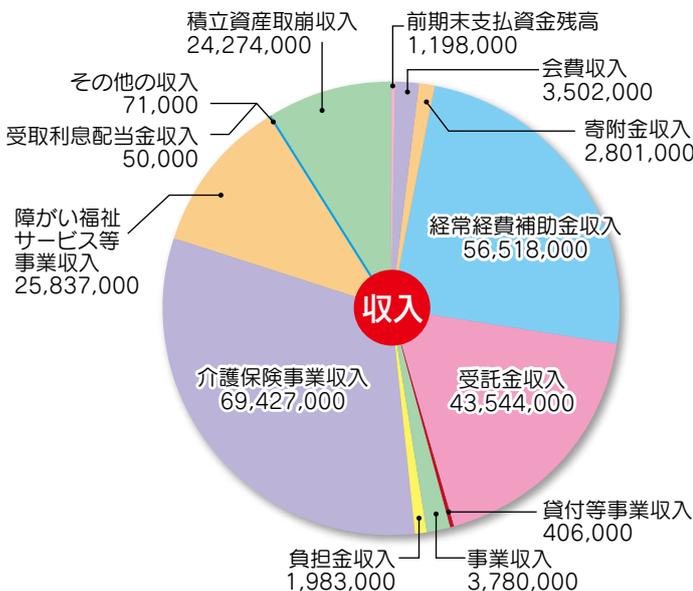
地域の身近な相談窓口として、生活に関する困りごとや、判断能力が十分でない方への支援について相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。



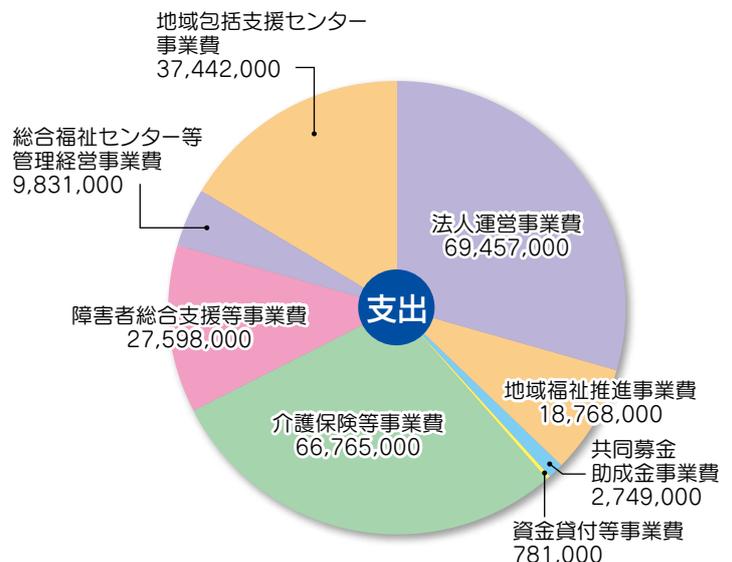
西都市南地区地域包括支援センター ☎41-0511

65歳以上の方の総合相談窓口です。介護保険・認知症に関することなど、心配なこと・困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

令和3年度 資金収支予算



合計 **233,391,000円**



※拠点区分、サービス区分の繰入出を除く。

合計 **233,391,000円**



★新入職員紹介★



総務課地域福祉係
丸山 和哉

社会人一年目で至らないこともあると思いますが、1つ1つの仕事に丁寧に取り組み、精一杯頑張りますのでよろしくお願ひいたします。



西都市南地区地域包括支援センター
黒木 めぐみ

介護支援専門員として、地域で暮らしておられる皆さまの寄り添い支援ができるように頑張ります。

社協会費にご協力をお願いいたします

住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らすということは、私たちの願いです。

この西都に住んでよかったと感じられる「福祉のまちづくり」を地域住民の皆さまと共に実現してまいりたいと思います。その財源に充てられるのが皆さまにお願いしている社協会費になります。

本年度も「みんなで支え合う地域福祉のまち・西都」を目指し、各事業に取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご支援をお願いいたします。



★香典返し・一般寄附のお礼

令和3年4月30日までに、次の皆さまから社会福祉事業にご寄附をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。尚、この欄は、寄附者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいております。

香典返し寄附 ※敬称は略させていただきます。

寄附者名	故人	集落名	寄附金額
兒玉 和子	夫・長治	御舟1	金一封
村上 喜子	夫・安一	妻町	金一封
清 エミ子	夫・弘明	諏訪上	金一封
松浦 和幸	父・民夫	黒生野	金一封
横山 義輝	妻・幸子	加勢下	金一封
宮田 政子	夫・國成	三宅	金一封
松下 勝丸	妻・利子	上原田	金一封
小田千代子	夫・涼	上茶	金一封
橋口なみ子	夫・敏暢	下水流	金一封
村岡 正潔	妻・愛子	都於郡町	金一封
中村 俊郎	母・節子	中村	30,000
緒方 秀紀	母・國子	平田	金一封
浜砂 満雄	妻・和枝	右松	金一封
大島 覚	妻・成子	原無田	金一封
柳田 妙子	夫・利行	長谷場	金一封
吉岐 佳和	父・信俊	山城	金一封
大西 良和	母・蓉子	坂江	金一封
白川佐智子	母・中川眞佐子	桜川町	金一封
長友 康崇	母・十三代	都於郡町	金一封
長友くみ子	母・文	荒武	金一封
矢野 峯	夫・敏男	旭	金一封

寄附者名	故人	集落名	寄附金額
守田 祝子	夫・徳見	上原田	金一封
齋藤 愛子	夫・信雄	岩爪	金一封
海老原フクヨ	夫・勇雄	四日市	金一封
長友シナエ	夫・孝士郎	赤池	金一封
阿万 清貴	母・ヒサ子	千田	金一封

一般寄附

■東洋羽毛 九州販売(株)

新型コロナウイルス感染症の対策にと、ハンドクリーンスプレーをご寄附いただきました。

フードバンク事業へ食料等の寄附をいただきました。

■村岡 藍 (宮崎市)

■(株)ダイナム西都店



香典返し・一般寄附は「特定寄附金」に該当し、所得控除や税額控除などの税制優遇措置を受けることができます。お気軽にお問い合わせください。

この「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

お電話・FAXやE-mailで地域の皆さまの声をお聞かせください!

社協だよりの感想や社協に対するご意見・ご要望等なんでもお聞かせください。今後の事業推進の貴重な資料とさせていただきます。