令和３年３月発行

山桜会便り（三納５区）

令和３年３月６日（土）、三納５区 原田公民館にて、いきいき百歳体操の事前説明会が行なわれました。

区長でもあり高齢者クラブの会長である米良広行さんはじめ同クラブ副会長の緒方三男さん、中武清利さん、守田祝子民生委員児童委員を含む総勢３２名の方々がお集まりくださいました。

米良区長のご挨拶の後、市健康管理課 地域包括ケア推進係の一安係長と稲垣栄養士より「いきいき百歳体操説明会」が行なわれました。百歳体操はいかがだったでしょうか。また、みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

山桜会を支えてくださっている三納５区のみなさん！

令和２年度のサロンは２月に続き４回目！この山桜会サロンを支えてくださっている地域のみなさんです。左から、三納小６年守田渚紗さん、高校１年守田彩華さん、児島貞子さん、松下美江子さん、守田祝子民生委員児童委員、赤目順子さん。さりげないお互いさまの関係が自然と出来ている、そんな温かさを感じました。これからも、それぞれが得意なこと、出来ることを持ち寄って、お互いに支え合える関係づくりを私たちは応援し続けます。

【生活支援コーディネーター（＝地域支え合い推進員）のコメント】

生活支援コーディネーターは、地域での「お互いさま」の関係や地域の支え合いの仕組みづくりをすすめています。

他地区でも、貴重な「お宝」（身近な支え合い）が沢山あるかと思います。貴重な「お宝」（身近な支え合い）を知っている方は、生活支援コーディネーターに教えてください。『支え合いのかたち』をつなげて・広めて、みんなで支え合う「西都」を目指していけたらと思っています。

【発行元】
西都市生活支援体制整備協議会

【問い合わせ先】

●西都市全体（第１層）生活支援コーディネーター
西都市社会福祉協議会　☎４３－３１６０

●地区別（第２層）生活支援コーディネーター
（妻北・穂北・東米良）　西都市北地区地域包括支援センター　☎３２－９５９５
（妻南・三納・三財・都於郡）西都市南地区地域包括支援センター　☎４１－０５１１

●西都市役所　健康管理課　地域包括ケア推進係　☎３２－１０２８