

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症になっても安心して暮らすために

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。あなたやご家族が認知症になっても、安心してこのまち西都で暮らすことができるよう、この機会に一緒に考えてみませんか？

9月は西都市内の下記の場所で、認知症についての情報や市の取り組み、資料などを展示しています。



1 コミュニティプラザ **パオ センターコート**

- ◆期間：9月1日（金）～ 6日（水）
- ◆時間：10時～19時 ※最終日は16時まで
- ◆イベント内容

◎パネル展示

- ・認知症について知る
- ・西都市の認知症に関する取組紹介（オレンジの花プロジェクトやチームオレンジの紹介など）
- ・認知症関連パンフレットや福祉用具の紹介
- ・認知症関連本の紹介

◎オレンジ作品展

- ・西都市内のグループホーム入居者の作品の紹介

◎令和5年度認知症フォーラムの紹介およびDVD上映

- ・9/1（金）：14時～16時
- ・9/5（火）：10時～12時 14時～16時
- ・9/6（水）：10時～12時

◎血管年齢測定 ☆明治安田生命保険相互会社ご協力☆

- ・9/5（火）：10時～12時 14時～16時
- ※またとないこのチャンス！血管年齢を測ってみませんか？



DVD上映中は、認知症地域支援推進員が、あなたの疑問にお答えします！

2 **西都市立図書館**

- ◆期間：9月1日（金）～ 10月1日（日）
- ◆時間：9時～19時
- ◆イベント内容

◎パネル展示

- ・認知症について知る
- ・西都市の認知症に関する取組紹介（オレンジの花プロジェクトやチームオレンジの紹介など）
- ・認知症関連パンフレットや福祉用具の紹介
- ・認知症関連本の紹介



3 市役所 1階多目的スペース



- ◆期間：9月1日（金）～ 9月29日（金）
- ◆時間：8時30分～17時15分 ※最終日は16時まで
- ◆イベント内容

◎パネル展示

- ・認知症について知る
- ・西都市の認知症に関する取組紹介
（オレンジの花プロジェクトやチームオレンジの紹介など）
- ・認知症関連パンフレットや福祉用具の紹介
- ・認知症関連本の紹介



4 他にもこんなに…！

●認知症サポーター養成講座

- ◆日時：9月6日（水） 13時30分～15時
- ◆場所：コミュニティセンター3階 研修室
- ◆対象者：西都市内在住、在勤の方
- ◆申込先：西都市役所 健康管理課 地域包括ケア推進係
TEL：32-1028（担当：金丸）



●男性介護者カフェ

- ◆日時：9月8日（金） 13時30分～15時
- ◆場所：西都市役所1階 多目的スペース
- ◆対象者：市内在住で高齢者を介護している男性介護者など
- ◆内容：懐かしの思い出語り合い会
- ◆お問合せ先：各地域包括支援センター
北地区 TEL：32-9595（担当：小牧真由美）
南地区 TEL：41-0511（担当：小牧朋子）



●オレンジカフェ ホット・ハートinさいと 開催

- ◆日時：9月28日（木） 13時30分～15時
- ◆場所：生きがい交流広場（妻町1丁目73番地）
- ◆対象者：市内在住で認知症の人・家族・認知症に興味のある方など
- ◆内容：認知症の勉強会
- ◆お問合せ先：各地域包括支援センター
北地区 TEL：32-9595（担当：小牧真由美）
南地区 TEL：41-0511（担当：小牧朋子）



【本パンフレットに関するお問合せ先】

- ・西都市北地区地域包括支援センター TEL：32-9595（担当：小牧真由美）
- ・西都市南地区地域包括支援センター TEL：41-0511（担当：小牧朋子）