

2024.3

No. 108

西 都

社協だより

発行／令和6年 3月15日

第7回西都市社会福祉大会

講師 アルケミスト
人権コンサートin西都
講師 アルケミスト



第7回 西都市社会福祉大会を開催しました

2月10日(土)、4年ぶりに「第7回西都市社会福祉大会」を開催しました。第1部の表彰式典では、多年にわたり社会福祉の発展にご尽力いただいた方々への表彰を行いました。西都市社会福祉功労者表彰として33名、西都市社会福祉協議会長表彰として4名・11団体が受賞しました。また、第2部の記念講演として、アルケミストによる「アルケミスト人権コンサートin西都」を開催しました。途中、清水台通所センターとスマイル館の皆さんとのセッションもありました!楽しい心癒される時間をお過ごしいただけたのではないのでしょうか? ご来場いただいた皆さま!ありがとうございました。



社会福祉法人 西都市社会福祉協議会・社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市共同募金委員会

〒881-0004 西都市大字清水1035番地1(総合福祉センター内) TEL.0983-43-3160・FAX.0983-42-4743

E-mail saito-s@face.ne.jp ホームページ <https://www.saito-shakyo.jp>



～ 地域のつながり(サロンを20年以上継続している2地区)紹介 ～



妻26区福祉推進会 〈現王島〉

30数世帯の昔からのつながりがある地区。毎日カーテンを開けてお互い安否確認をし、数日不在にする時も隣近所に声をかけている。地区では公民館活動や毎月1回の日吉神社清掃、日吉クラブ(サロン)も継続。

三納4区福祉推進会 〈向井町・吉田・九流水・岩戸・岩下・小谷・清水兼〉

区や公民館、いきいきサロン、緑茶の会、三納芳寿会(高齢者クラブ)等を通して、つながりづくりを継続。三納芳寿会ではペタンクを毎週(火)午前中実施、また年3回カラオケや会食・だりやめ等で盛り上がる。回覧板等でのお誘いをしながら、居心地が良い雰囲気づくりを目指す。九流水公民館には長いベンチがあり、移動販売車の巡回を待つ間にお喋りする姿もある♪「いつでも、気軽に、立ち寄れる、人と語れる居心地の良い居場所」があると良いですね(*^-^*) 春には桜でいっぱいになり、花見も出来るようです♪



キーワード

*2地区ともに共通しているのは、ご近所同士のつながりや地域全体での交流を継続。地域を守るのも、つくるのも、そこに暮らす地域住民一人ひとりの支え合い。そして、楽しみながら、無理ない範囲で、出来る事をする。『ほどよく・ゆるく・まあ～るくつながる・お互いさまの関係』が垣間見られました。



問い合わせ先 総務課 地域福祉係 ☎ 43-3160



音声訳ボランティアひかり『厚生労働大臣表彰の伝達式に出席』

視覚障がい者の支援を行われている音声訳ボランティアひかりが令和5年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰の被表彰者となりました。令和5年12月22日には宮崎県による伝達式が行われ表彰状の授与と記念品の贈呈が行われました。

音声訳ボランティアひかりは毎月「市のお知らせ」と「広報さいと」の内容を読み上げカセットテープに録音し、西都市在住の視覚に障がいのある方へお届けする活動を平成7年から継続されています。令和5年8月からは、西都市公式YouTubeにて録音された内容が「声で聴くお知らせ・広報さいと」として公開され、視覚に障がいのある方だけでなく、幅広くどなたでも活用できるようになっています。カセットテープをご利用希望の方や活動にご興味のある方はお気軽に西都市ボランティアセンターにお問い合わせください。



問い合わせ先 西都市ボランティアセンター ☎ 43-3160

妻南小6年生から沢山のフードバンクや寄付金を頂きました!!



妻南小6年生は、さいと学・総合的な学習の時間に「SDGsプロジェクトin妻南小」の探究学習を実施。その中で、フードバンクについて学びを深め、実際に学校内で寄付を募り集まった食材等(計400食)をフードバンクへ寄付して頂きました。また、西都市をもっといいまちにしようと探究していく中で、頼もしい保護者の会の協力のもとアルミ缶収集(1/19(金)~1/26(金)の間)をし、換金したものを2/22(木)ポスターセッション時に、寄付金として頂きました。



問い合わせ先

生活支援課 相談サポート係

☎ 43-4613

すっきりクリーン事業

すっきりクリーン事業は、社会福祉法人が共同で、認知症や障がい等によって、ゴミ等の片付けが上手くできずに、生活に支障が出ている世帯に対して、ゴミの搬出等をサポートする事業です。



令和5年12月12日市内住宅の片付け作業を実施しました。当日は多くの職員さんに参加して頂き、スムーズに作業を行うことができました。ありがとうございました。



作業参加社会福祉法人

※()内は事業所名称

晴陽会(うからの里)、光陽会(清水台通所センター)、信和会(幸楽荘)、三星会(三納の里)、日章福祉会(静和園・岩崎保育園)、つばさ福祉会(こどもの家・白馬デイサービス)、石井記念友愛社(ひかり保育園)、陽光福祉会(白梅保育園)



無料 法律相談のご案内

西都市社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談(毎月第3火曜日・相談時間25分間)を実施しています。相談は事前予約制となりますので、相談を希望される方は、まずはお電話ください。

【相談日】

4月16日(火)	5月21日(火)
6月18日(火)	7月16日(火)
8月20日(火)	9月17日(火)



問い合わせ先

生活支援課 相談サポート係

☎ 43-4613

ママにちは 民生委員・児童委員です!

西都市民生委員児童委員協議会

会長ごあいさつ

西都市会長
穂北地区会長

新田 文雄



「相談したり、助け合える」ような付き合いを望む人の割合が職場、近隣、親戚とも長期的に減少傾向にあるなかで、孤立を防ぐ仕組みとして、地縁や血縁といった旧来のつながりに代わる新たなネットワークをどう作り出していくのかが問われています。

孤独とは「ひとりぼっちと感じる精神的な状態」を内包する主観的な概念です。一方、孤立は「つながりや助けのない、または少ない状態」を示す客観的な概念です。望まない孤独(孤独を自ら望むのであれば、それは尊重しなければなりません)や孤立を抱える当事者に寄り添い、その人たちにとっての安心安全な居場所づくりを進めていく責任が社会に求められます。

2018年の英国の民間調査で、「孤独は自己責任」と考える割合が日本は44%で米国23%、英国11%を大幅に上回っています。「人に迷惑をかけられない」「自分のことは自分で」という考え方が、日本はとりわけ強いということでしょう。支援を必要とする人が声を上げにくい環境が変わらないとしたら、それは正さなければなりません。

自立とは他人に頼らないことではなく、依存先を増やすことです。サポートが必要な方々の依存先の1つとなれるように、私たち民生委員児童委員は日々の取り組みを進めていきます。皆さんも私たちの活動にご協力ください。個立を孤立にしないために、子育てを孤育てにしないために、新しいネットワークづくりを進めていきましょう。

私たちがあなたの地区の民生委員児童委員です!!



妻地区民児協



穂北地区民児協



三納地区民児協



都於郡地区民児協



三財地区民児協



東米良地区民児協



親に介護が必要！
どこに相談すればいいの？

このような悩み、お困りことはありませんか？

民生委員・児童委員、
主任児童委員は
西都市に！！地域に！！
笑顔を広げます。

身近な相談相手として地域住民に寄り添い、専門機関につなぎます。

社会との
かわりに不安
働きたいが
自信がない



障がい者の
福祉サービス
どんなものがあるの？



子どもの
元気がない
学校に
行きたがらない



訪問販売
還付金詐欺等
消費者トラブル
が心配

ボランティアに
興味がある
どこに相談すれば
いいの？



近所の
高齢者が
徘徊している
心配だ！



近所の家で
親の怒鳴り声や
子どもの泣き声
虐待では？



子育ての
不安や悩み
聴いてくれる
窓口はないの？



西都市民生委員児童委員協議会
(西都市社会福祉協議会／生活支援課 相談サポート係)

☎43-4613

地域の通いの場で、楽しく『介護予防』をはじめませんか

西都市の65歳以上人口は、令和6年1月1日現在10,929人、高齢化率は38.69%で、年々増加しています。今後も増加し続ける見込みで、2040年には44.1%になると推測されています。

高齢者1人に対して現役世代1人が支える「肩車型」の時代が訪れる前に、高齢者がいつまでも生き生きと元気で、自立した生活が送れるよう、『介護予防』の取り組みが急務になっています。**地域の通いの場やボランティア活動への参加を通して役割や趣味を持ち、充実した生活を送ることが『介護予防』につながる**と言われています。あなたに合った通いの場を見つけて、今から『介護予防』をはじめませんか。

『介護予防』とは？

介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活を送ることができるようにする取り組みです。「自分は元気だから今のところ必要ない」と考えている方も、元気づちだからこそ『介護予防』に取り組みましょう。

通いの場とは？

地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所。地域の『介護予防』の拠点となる場所。



西都市内にある地域の通いの場やボランティア活動について

※ 令和6年1月1日現在

通いの場名称	概要	問い合わせ先
いきいき百歳体操	週 1回公民館などに集まり、DVDを見ながら、30分程度の簡単な体操を実施。市内 38か所で開催中。	西都市役所健康管理課 地域包括ケア推進係 ☎ 32-1028
住民主体のみんなのデイサービス	閉じこもりがちな高齢者が、月1～2回地区ごとに集まり、健康チェックや茶話会、体操、レクリエーション、脳トレ、昼食会、買い物などを実施。自宅周辺からの送迎付き。	西都市社会福祉協議会 総務課 地域福祉係 ☎ 43-3160
ふれあい・いきいきサロン	月1回程度公民館などに集まり、レクリエーションや茶話会などを実施。市内 41か所で開催中。	
ボランティア活動	西都市ボランティアセンター登録者団体は、西都市を拠点とし、大正琴や日本舞踊、ハーモニカなどの楽器、歌やマジックの披露、障がいのある方や子ども達の支援などさまざまな活動を実施。	
さわやか西都クラブ	高齢者自らの生きがいづくりや健康づくりのための活動、ボランティア活動などさまざまな活動を実施。会員数は607人。	西都市社会福祉協議会 生活支援課 相談サポート係 ☎ 43-4613
西都市公民館講座 地区館講座	18歳以上(高校生除く)の西都市在住または在勤者を対象に、趣味やパソコン、体操など各種講座を開催。	西都市公民館 ☎ 43-3479 穂北地区館 ☎ 43-1113
悠々シニアライフ教室	65歳以上の方を対象に、楽しくふれあい、学び合い、これからの人生を楽しく豊かにする学習を実施。5月～2月まで月1回開催中。	都於郡地区館 ☎ 44-5222 三財地区館 ☎ 44-5111
このはな学園	75歳以下の方を対象に、1年間楽しくさまざまなことを実施。5月～2月まで月1回開催中。	三納地区館 ☎ 45-1111 東米良地区館 ☎ 49-3031
西都市働く婦人の家	職業生活や家庭生活に関する各種講座や講習会を開催。また、教養やレクリエーション、健康づくりについての講座を開催。	西都市働く婦人の家 ☎ 32-6300



※ 各地区での通いの場の開催状況や「いきいき百歳体操」「ふれあいいきいきサロン」の様子を知りたい方は、右記QRコードよりアクセスしてみてください。



問い合わせ先

西都市南地区地域包括支援センター ☎ 41-0511
西都市北地区地域包括支援センター ☎ 32-9595

令和5年度の赤い羽根共同募金のご報告

令和5年10月1日から12月31日までの間、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動を実施しました。運動期間中、市民の皆さまからたくさんのご支援・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。皆さまからお寄せいただいた募金は、西都市の福祉活動やボランティア活動に活用させていただきます。今年も赤い羽根共同募金へのご協力、ありがとうございました。



募金総額

4,675,330 円

戸別募金

3,043,840円

区長・班長・公民館長・実行組合長さんを通して、一世帯あたり600円を目標額にご協力をお願いし、市内各世帯の皆さまから募金をお寄せいただきました。

職域・法人募金

580,196円

事業所等で働く職員の皆さまや団体で活動される皆さま、法人・事業所等から募金をお寄せいただきました。

(敬称略・順不同)

西都農業協同組合
宮崎第一信用金庫西都支店
九州労働金庫西都支店
西都三宅郵便局
いわみ小児科医院
医療法人百喜会上野医院
医療法人社団大和会大塚病院
医療法人社団黒木胃腸科医院
医療法人隆徳会鶴田病院
医療法人暁星会老人保健施設並木の里
久保循環器内科医院
すが歯科医院
野間歯科医院
長嶺薬局
さくら調剤薬局
みやけ調剤薬局
社会福祉法人日章福祉会静和園
社会福祉法人晴陽会うからの里
社会福祉法人光陽会清水台通所センター

社会福祉法人日章福祉会岩崎保育園
学校法人穂北学園認定こども園西都ふたば幼稚園
社会福祉法人陽光福祉会白梅保育園
社会福祉法人ひかり会光照こども園
社会福祉法人ひかり会大きな家族こども園
社会福祉法人童夢福祉会妻保育園
社会福祉法人石井記念友愛社石井記念ひかり保育園
宮崎交通(株)
西都市シルバー人材センター
西都市母子寡婦福祉連絡協議会
(株)中尾自動車
(有)ふくしげ印刷
(有)市川自動車整備工場
梶谷青果
(有)白井物産
フジクリーン(有)
(株)イマイ印刷
木の花クラブ
右松米寿クラブ

三宅クラブ
くらまクラブ
童子丸クラブ
調殿クラブ
三納芳寿クラブ
三納山桜クラブ
平郡睦美会クラブ
上野クラブ
高屋クラブ
鹿野田長生クラブ
下三財クラブ
川南クラブ
西都市高齢者クラブカラオケ部・民舞部
あじさい会
音声訳ボランティアひかり
西都市ボランティア連絡協議会個人ボランティア
西都市役所職員一同
西都市社会福祉協議会職員一同



街頭募金

140,633円

市内5店舗・西都市観光協会さま等のご協力をいただき、各会場にて街頭募金活動を通して募金をお寄せいただきました。

三財へそ祭り
オータムフェスタin西都原

西都古墳まつり
都於郡城址まつり

パオ
マックスバリュ

エーコーブ
トライアル



学校募金

92,255円

児童の皆さんや生徒会の役員等が中心となり、さまざまな活動を通して募金をお寄せいただきました。

妻南小学校5年生の皆さんより、1年を通して大切に育てたお米の売上から、赤い羽根共同募金へと協力いただきました。

(敬称略・順不同)

妻南小学校
妻北小学校
穂北小学校
茶臼原小学校

三納小中学校
都於郡小学校
三財小中学校
西都銀上学園

妻中学校
穂北中学校
都於郡中学校
妻高等学校

宮崎医療福祉専門学校
産業技術専門学校



妻北小学校



妻南小学校



都於郡小学校



三納小中学校



穂北小学校



都於郡中学校



穂北中学校



三財小中学校



妻中学校



西都銀上学園



三財小中学校での様子

その他募金・募金箱設置

206,776円

10月から12月の間、店頭や受付に設置して下さった募金箱を通して募金をお寄せいただきました。

また、三谷木材産業(株)さま・清水台総合公園C面・西都市地域福祉センターに設置された赤い羽根自動販売機の売上の一部を募金としてお寄せいただきました。

(敬称略・順不同)

シティサイト(株)
働く婦人の家
有ハマダ
救命堂
有フレンド山崎
宮崎カメラ西都店クレヨン
西都市児童館
株明林堂書店 西都店

有弘文堂
うなぎの入船
このはな館
ダイアナ
ほっともつと西都店
ほっかほっか亭
うたごえ喫茶 あいあい
いきいき市場

パークゴルフ場
夢たまご
さいと温泉
コメリハード&グリーン右松店
ここつとキッチン
ミッキークリーニング パオ店
メガネのトリハラ パオ店
いろどり

ミッキークリーニング 本店
株ホンダ販売電工社
山の駅
久保循環器内科
シルバー人材センター
西都市生きがい交流広場
西都市地域福祉センター

歳末たすけあい募金

611,630円

ご承諾いただいた方についてお名前を掲載させていただいています。



12月1日から1か月間、赤い羽根共同募金運動の一環として民生委員児童委員の皆さまに募金活動へご協力いただき、たくさんの方に歳末たすけあい募金をお寄せいただきました。お寄せいただいた募金を活用し、市内935名の80歳以上の見守りが必要な1人暮らし世帯や障がい者世帯等を福祉推進会役員(区長・民生委員児童委員・福祉協力委員)が訪問し、生活用品等を詰め合わせた歳末ほっとパックをお届けしました。たくさんのご協力ありがとうございました。

◎妻地区

有オーディオヤマガチ
山岡良治
井上憲
医療法人雅会シルバーコート新町
社会福祉法人 稚児ヶ池福祉会
理事長 浜砂一郎

近藤サ工
有河野自動車
のみくい処柚子
株横田製材所
右松福祉会
押川宜正
大口川自治公民館
株伊達組
田代美枝子
妻地区民生委員児童
委員協議会

◎穂北地区

株池水製材
望戸建材店
阿萬建設
丸山プロパン
フレッシュ館かわの
株サキヤマ
有入船
石田岩見
中武信幸
如法寺

JPC(株)宮崎工場
アルバック機工(株)宮崎事業所
衣料のすずき
穂北地区民生委員児童
委員協議会

◎都於郡地区

株杉尾植木
神楽酒造(株)
上野医院
荒木電機店
上埜商店
光照寺
林政子
大安寺
菊池誠
川崎孝浩
光照こども園
高橋広行
日高国男
奥山純広
長友教行
日高宗昭
篠原哲男
緒方正志
羽田正治
都於郡郵便局
有潮建設
都於郡地区民生委員児童
委員協議会

◎三納地区

伊藤都母美
小川政幸
梅原健治
佐藤進
古田義文
児玉浩
貴嶋勝
安藤誠一
守田よし子
安藤カズエ
もりのふうアイス
サン美容室
イノウエストアー
河野正憲
富田有智
伊藤建具店
局佳和
ナガトモ石油(有)
有久保自動車
金丸美容室
杉田幸男
谷山修一
だご亭
三納地区民生委員児童
委員協議会

◎三財地区

ミナミレイキ
美容室香り

ナオファクトリー
外山技研工業
満所茶屋
なおこ美容室
平野板金工業
三財病院
高橋たみ店
西都市三財商工会
安藤プロパン店
吉武商店
三財第3区
浦元製材
みずぎ薬局
シャトー
三財第4区福祉推進会
三財第4区実行組合長会
三財第5区頼母子会一同
三財6区
三財8区
三財地区民生委員児童
委員協議会

◎東米良地区

JA西都東米良出張所
銀鏡郵便局 中武雅孝
横瀬鉄郎
株かぐらの里
西都銀上学園
東米良地区民生委員児童
委員協議会

！ 赤い羽根自動販売機で社会貢献してみませんか

赤い羽根自動販売機とは、飲み物を購入していただくと、その売上の一部が赤い羽根共同募金へ寄付される自動販売機のことです。社会貢献活動のひとつとしてご検討いただける際は、お気軽に西都市共同募金委員会までお問い合わせください。



問い合わせ先

西都市共同募金委員会 ☎ 43-3160

★香典返し・一般寄附のお礼

令和6年2月29日までに、次の皆さまから社会福祉事業にとご寄附をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。尚、この欄は、寄附者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいております。

香典返し寄附

※敬称は略させていただきます。

寄附者名	続柄	故人	集落名	寄附金額
鎌田 康徳	父	政雄	黒貫	金一封
齋藤 于工子	夫	邦彦	筑後	30,000
矢野 芳夫	夫	利文	霧島	金一封
青山 幸夫	夫	純利	中山	金一封
石井 浩子	母	谷崎スマ	立野	金一封
永田 和久	子	和耶奈	中村	金一封
小田 孝坪	母	千代子	上茶臼原	金一封
谷 史子	父	永友道雄	大口川	金一封
上米良 眞	母	幸子	中妻	金一封
泉口 安男	父	治行	小豆野	金一封
池野 知津子	母	長友エイ子	中村	金一封
濱砂 計次	母	マサコ	八重	金一封
齋藤 義邦	母	ハルコ	岩爪	金一封
富田 さは子	夫	宗親	清水	金一封
日野 徳子	夫	光幸	栗野	50,000
阿萬 工三子	夫	紘八郎	島内村	金一封
川崎 貞生	妻	眞弓	古城	金一封
長友 君子	夫	三千男	栗野	金一封
上原 克久	父	千歳	堂ヶ嶋	金一封
早瀬 之裕	母	幸子	右松町	金一封
長友 敬子	夫	正廣	馬継谷	金一封
齋藤 副雄	母	貴子	岩爪	金一封
蛭原 恵子	夫	彪	上の宮	金一封
久保田 浩章	妻	未空	法元	金一封
北村 由子	夫	四郎	法元	金一封
峯下 洋子	母	河野繁子	並木	金一封
金丸 公子	父	隆久	小野崎	金一封
内田 由紀	夫	博	麓	金一封
壹岐 安子	夫	哲雄	千田	金一封
安藤 公裕	母	良	島内町	金一封
杉尾 美代	夫	福光	長園	金一封
中武 セツ	夫	重敏	童子丸	金一封
米良 明浩	父	重信	童子丸	金一封
山本 信太郎	父	桂司郎		金一封
吉野 儀男	妻	アイ子	上妻	金一封
近藤 幹男	母	夕ツコ	椿原	金一封
吉野 裕子	母	綾子	御舟町	金一封
橋口 智俊	母	和代	下水流	金一封
楠瀬 寿彦	母	壽巳子	並木	金一封
宮越 富枝	夫	幸	原無田	金一封
大坪 ミヤ	夫	哲雄	吉田	金一封

寄附者名	続柄	故人	集落名	寄附金額
高橋 和代	夫	耕一	岩崎	金一封
濱砂 重忠	妻	敦子	上田	金一封
仁科 千保子	夫	功	杉安町	金一封
本部 桂子	夫	公一	園元	金一封
落合 恭芳	父	民男	黒生野	金一封
三島 美喜子	夫	満	中茶	金一封
長友 修	母	八重	岡富	金一封
長友 榮子	夫	正次	三宅	金一封
藤代 武司	母	重子	潮	金一封
野々下 美保	母	時枝	三宅	金一封
今井 尚子	父	弘	黒生野	金一封
押川 恭子	父	宗生	寺原	金一封
野利 昭幸	母	清ミネ	川原	金一封
足村 フサ子	夫	眞	現王島	金一封
仲原 正人	母	まつ子	原無田	金一封
栗野 道代	父母	三崎道男 三崎トヨ	並木	金一封
河野 美和子	母	ス工	平郡	金一封
森 倫明	母	貞子	麓	金一封
木村 藤子	母	井上三重子	西岩崎	金一封
松浦 正和	母	チカコ	竹尾	金一封
佐保 浩二	母	祐子	清水	金一封
阿萬 セツ	夫	富貴雄	三日市	金一封
濱砂 鐵夫	妻	テル子	山島津	金一封
杉尾 加代子	父	重治	藤田	金一封
兒玉 佳子	父	浩重	中央町	金一封

一般寄附

(株)プリエール西都秋桜

令和5年10月10日、今年で第7回目を迎えられた人形・ぬいぐるみ供養祭でいただいた供養料をご寄附いただきました。



退職公務員連盟 西児湯支部女性部

SDGsの活動の一環として作られた紙バックをいただきました。



ボランティア活動保険は **年度ごと** の加入です!

令和6年度ボランティア活動保険の加入を受け付けています。安心してボランティア活動を行うためにも、加入をご検討ください。

問い合わせ先

西都市ボランティアセンター

☎ 43-3160

この「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

基本プラン

350円

天災・地震
補償プラン

500円

※上記金額は年間の保険加入料金です。年度途中の加入でも同額になります。



ふくしの保険HP

お電話・FAXやE-mailで地域の皆さまの声をお聞かせください!

社協だよりの感想や社協に対するご意見・ご要望等なんでもお聞かせください。今後の事業推進の貴重な資料とさせていただきます。