

9月は認知症月間です！

認知症になっても安心して暮らすために

2025年には、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。あなたやご家族が認知症になっても、安心してこのまち西都で暮らすことができるよう、この機会に一緒に考えてみませんか？

9月は西都市内の下記の場所で、認知症についての情報や市の取り組み、資料などを展示しています。



1 コミュニティプラザ **パオ センターコート**

- ◆期間：9月3日（火）～ 9日（月）
- ◆時間：10時～19時 ※最終日は13時まで
- ◆イベント内容

◎パネル展示

- ・認知症について自分事として考える
- ・西都市の認知症に関する取組紹介（「元気を出そう会」や「オレンジパートナー」の紹介など）
- ・認知症関連パンフレットや福祉用具の紹介
- ・認知症関連本の紹介

◎オレンジ作品展

- ・西都市内のグループホーム入居者の作品の紹介

◎令和6年度認知症フォーラムの紹介およびDVD上映

- ・9/3（火）：14時～16時
- ・9/4（水）：10時～12時 14時～16時
- ・9/5（木）：10時～12時
- ・9/6（金）：10時～12時 14時～16時

DVD上映中は、認知症地域支援推進員が、あなたの疑問にお答えします！



2 **西都市立図書館**

- ◆期間：9月3日（火）～ 9月29日（日）
- ◆時間：9時～19時
- ◆イベント内容

◎パネル展示

- ・認知症について自分事として考える
- ・西都市の認知症に関する取組紹介（「元気を出そう会」や「オレンジパートナー」の紹介など）
- ・認知症関連パンフレットや福祉用具の紹介
- ・認知症関連本の紹介



3 市役所 1 階多目的スペース



- ◆期間：9月10日（火）～ 9月30日（月）
- ◆時間：8時15分～17時15分 ※最終日は13時まで
- ◆イベント内容

◎パネル展示

- ・認知症について自分事として考える
- ・西都市の認知症に関する取組紹介（「元気を出そう会」の紹介など）
- ・認知症関連パンフレットや福祉用具の紹介 ・認知症関連本の紹介

◎オレンジ作品展

- ・西都市内のグループホーム入居者の作品の紹介



4 他にもこんなに…！

●認知症サポーター養成講座

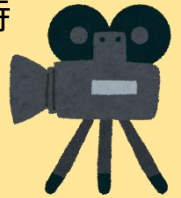
- ◆日時：9月5日（木） 14時～15時30分
- ◆場所：妻地区館（旧中央公民館）2階 会議室
- ◆対象者：西都市内在住、在勤の方
- ◆申込先：西都市役所 健康管理課 地域包括ケア推進係
TEL：32-1028（担当：増田）



39歳で認知症と診断されながらも、働きながら講演活動を続けている丹野智文さんの実話に基づく物語

●「オレンジ・ランプ」上映

- ◆日時：9月8日（日）【午前】開場 9時45分 上映10時30分
【午後】開場13時15分 上映14時
- ◆場所：西都市文化ホール（パオ3階）
- ◆料金：一般 1000円 大学生以下 500円
全席自由席（当日 プラス200円）
- ◆お問合せ先：西都市文化ホール事務所 TEL：32-6307



●オレンジカフェ・誰でもカフェ・元気を出そう会 合同カフェ

- ◆日時：9月26日（木）12時～（予定）
- ◆場所：妻萬公園 ※都萬神社横の公園です
- ◆対象者：市内在住で認知症の人・家族・認知症に
- ◆内容：そうめん流し 興味のある方など
- ◆参加希望の方は**申込が必要**になります。9月13日までに以下の各地域包括支援センターまでご連絡ください。
北地区 TEL：32-9595 南地区 TEL：41-0511



【本パンフレットに関するお問合せ先】

- ・西都市北地区地域包括支援センター TEL：32-9595（担当：小牧真由美）
- ・西都市南地区地域包括支援センター TEL：41-0511（担当：小牧朋子）