

みんなで支え合う地域福祉のまち・西都

2025.3
No. 111

さいと社協だより

発行/令和7年 3月15日

Alchemist Exchange Concert

アルケミスト交流コンサート IN 穂北小学校を開催しました



西都市社会福祉協議会では、地域共生社会の実現に向けて、多様性を認め互いに尊重し合う「ともに生きる力」や豊かな福祉観の育成を目的に、学校や地域における福祉教育の推進に取り組んでいます。

1月31日(金)には、福祉教育の一環として音楽ユニットのアルケミスト(宮崎市田野町出身でボーカルのこんやしょうたろうさんとピアノの井尻慶太さん)とボイスパーカッションプレイヤーの渡辺悠さんを穂北小学校にお招きし、交流コンサートを開催しました。コンサートでは、人権に関するお話や明るく軽快な楽曲の披露、そして全校児童が11月から練習を行ってきた「ひなたの真ん中で」と未来の自分にエールを贈る歌「あの空」を一緒に歌唱しました。音楽を通じた交流から、みんなで一つのものを創り上げる喜びや音楽の素晴らしさを参加者全員で共有することができました。

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会・社会福祉法人 宮崎県共同募金会西都市共同募金委員会

〒881-0004 西都市大字清水1035番地1(総合福祉センター内) TEL.0983-43-3160・FAX.0983-42-4743

E-mail saito-s@face.ne.jp ホームページ <https://www.saito-shakyo.jp>

この「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



お電話・FAXやE-mailで地域の皆さまの声をお聞かせください!

社協だよりの感想や社協に対するご意見・ご要望等なんでもお聞かせください。今後の事業推進の貴重な資料とさせていただきます。

西都ハーモニカクラブ 厚生労働大臣表彰受賞

西都市内を中心に活動をされている西都ハーモニカクラブが、令和6年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受賞し、1月8日に県庁で行われた伝達式では、表彰状授与と記念品贈呈が行われました。西都ハーモニカクラブはふれあいを大切に、福祉施設や病院、地域行事にて童謡や馴染みのある曲などの演奏活動を長年続けられています。

西都ハーモニカクラブでは一緒に活動してくれる方を募集しています。活動に興味のある方はお気軽に西都市ボランティアセンターにご連絡ください。



問い合わせ先

西都市ボランティアセンター ☎ 43-3160

みんなのデイサービス事業「ボランティア」を **大・大・大** 募集中!!

『出来る時に・出来ることを・出来るうちに』**無理せず、楽しみながらボランティア**をしてみませんか？
資格や経験はいりません。下記の事業にご協力いただける方を是非お待ちしております。

内容

健康チェック後に茶話会・体操・レクリエーション・脳トレ・昼食会・買い物、季節に応じた外出(花見等)をし、居住地区同士で楽しく交流。

対象者

介護保険の要介護認定において、非該当・非該当の可能性が高い、また要支援1・2でデイサービス未利用の高齢者で他者との交流や外出の機会が少なくなっている方が対象。



参加費用

昼食代 550円

開催日程・地区名

時間 9:00~14:00

妻 地区	第1・3月曜日	都於郡地区	第2・4火曜日
穂 北地区	第1・3火曜日	三 財地区	第2・4金曜日
三 納地区	第1・3木曜日	東米良地区	第4木曜日

◎利用希望のある方、ボランティアに興味や関心のある方など、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先

地域福祉課 地域支援係 ☎ 43-3160

さわやか西都クラブ大会 開催

12月5日（木）西都市民会館でさわやか西都クラブ（西都市高齢者クラブ連合会）大会を実施しました。講演では、野間歯科医院院長の野間隆文先生にオーラルフレイルについてお話いただき、お口の健康と日頃からできるケアについて教えていただきました。また、20名の会員のみなさんによる美しい歌声の披露、民舞部による華やかな踊りの披露もあり、和やかな雰囲気のみなさん楽しまれている様子でした。ロビーでは会員のみなさんによる手づくり作品展も実施し、想いの込められた絵画や写真、手芸作品などが会場を飾りました。現在、一緒に豊かな地域づくりを担ってくださる会員を募集しています。活動に興味のある方は、お気軽に事務局にご連絡ください。



問い合わせ先

西都市高齢者クラブ連合会事務局 ☎ 43-3160

車に代わる移動手段について検討してみませんか

路線バスに乗って地域の方や友人を誘って、
一緒に出かけてみませんか。



車の運転ができるうちから、『バス』に乗る機会を増やすことを目的に、路線バスに乗って「誰でもカフェ」（奇数月の金曜日に開催）に参加してもらう企画を、令和6年11月1日に開催。地域の中には、日頃から同じ地区内の2～3人でバスやタクシーに乗り合い外出したり、シニアパスを活用しピアガーデンや市外への散策を楽しまれたりする方々もおられるようです。



シニアカー安全講習会を開催しました！！

『シニアカー』は、道路交通法上では歩行者に位置づけられ、免許がなくても、通院や買い物など外出する際の移動手段として利用できます。シニアカーを安全に利用し、住み慣れた西都市で生きがいを持って生活を続けられることを目的に、令和6年11月21日に安全講習会を開催しました。当日は、西都警察署や地元の奥口商店の講話のほか、体験試乗や運転指導もあり、あわせて福祉用具や日常生活補助用具を展示しました。参加者からは「シニアカーに試乗してみて、慣れるまでに少し時間がかかると思いました。」「自信につながりました。」などの声が寄せられました。



問い合わせ先

地域福祉課 地域支援係 ☎ 43-3160

こんにちは 民生委員児童委員・主任児童委員です

西都市民生委員児童委員協議会

会長ごあいさつ

新田 文雄

(兼:穂北地区会長)



「2025年問題」とは、団塊の世代(1947~1949年生まれ)が75歳以上となり、雇用や医療・福祉などに大きな影響を及ぼすとされる社会問題です。そして、今年がその2025年にあたります。

医療・介護の需要増により社会保障費が膨らみ、少子化による人手不足が深刻化しています。特に介護業界では、昨年の倒産・休廃業が過去最多となり、介護職員数も制度開始以来初めて減少しました。処遇改善なしでは事業継続が難しく、「介護難民」の増加も懸念されます。

また、子どもを取り巻く状況も厳しく、G7で10~19歳の死因の1位が自殺なのは日本だけです。政府は様々な対策を講じていますが、最も必要なのは、子どもを見守る大人の温かいまなざしではないでしょうか。

今年は民生委員・児童委員の一斉改選の年です。西都市の定数は87名ですが、近年は欠員が続いています。原因の一つは「なり手不足」です。

国は「地域共生社会」の実現を掲げていますが、支え合いの輪を広げるには、一人ひとりの行動が欠かせません。あなたも、民生委員・児童委員として、地域の支え手になりませんか？



民生委員児童委員・主任児童委員は このような活動をしています!!





大分県臼杵市民生委員児童委員協議会との意見交換研修



2地区合同の交換民児協



社会福祉法人太陽の家(別府市) 視察見学



総会・研修会



登下校時の子どもたちの見守り



こんな心配ごと、悩みごとはありませんか？



相談内容に応じて適切な
関係機関による支援への
「つなぎ役」になります



主任児童委員は子どもや
子育てに関することを専門に
活動しています

妊 娠

不安で…



子 育 て

助けて…



学 校 生 活

いじめが…



生 活 費

どうしよう…



ひとり暮らし

心細い…



健康・医療

心配で…



介 護

疲れた…



福祉サービス

教えて…



民生委員・児童委員の
役割を紹介する
動画Verはこちら



西都市民生委員児童委員協議会

事務局：西都市社会福祉協議会生活支援係

☎43-4613

包括主催で研修会を開催しています

西都市地域包括支援センターは、疾病や障がいのある方も可能な限り住み慣れた場所で暮らし続けることができるよう、支援者のスキルアップ目的で、包括主催の3つの研修会「権利擁護研修会」、「医療(キュア)介護(ケア)ネットワーク研修会」、「介護予防ケアマネジメント研修会」を毎年行っています。「権利擁護研修会」は、令和6年9月に実施、同年11月発行の社協だより110号でご報告させていただきました。今回は、その後実施いたしました2つの研修会についてご紹介いたします。

●「医療(キュア)介護(ケア)ネットワーク研修会」

本研修会は、医療(キュア)や介護(ケア)の担当者が、各機関の役割を活かしつつ、連携のとりやすい関係を作り、高齢者の生活課題が早期に解決できることを目的に毎年行っています。

今年度は、令和6年12月6日に、医療法人恵喜会 西都病院 釘崎信看護部長と地域支援相談室 田原誠之室長をお招きし、「西都病院の病院紹介」と「高齢者のうつ病」についてご講義いただきました。当日67名もの専門職や行政職員等が参加し、**疾患の理解だけでなく連携の必要性を再認識**する有意義な研修会となりました。



●「介護予防ケアマネジメント研修会」



本研修会は、ケアプラン作成に携わる専門職等が介護予防に役立つ知識を学び実践力を高めることで個々の介護予防ケアマネジメントを向上し、高齢者の自立支援を推進することを目的に毎年行っています。

今年度は、令和7年1月31日に、西都市福祉事務所 串間宣仁氏と黒木弘志氏をお招きし、「西都市避難行動要支援者の仕組み」についてご講義いただきました。当日40名もの専門職や行政職員等が参加し、自身の作成するケア(予防)プランに**「災害への備えの視点が加わっているか」**、また、**「平常時から民生委員等の地域の方々との連携が取れているか」**について振り返ることのできた研修会となりました。

今後も、これらの研修会を通して、高齢者が住み慣れた地域での生活が継続できるよう支援体制の充実を図って参りたいと思います。



問い合わせ先

西都市南地区地域包括支援センター ☎ 41-0511

(担当地区) 妻南地区・三納地区・三財地区・都於郡地区

西都市北地区地域包括支援センター ☎ 32-9595

(担当地区) 妻北地区・穂北地区・東米良地区

令和6年度の赤い羽根共同募金のご報告

令和6年10月1日から12月31日の期間中、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金運動に市民の皆さまからたくさんのご支援・ご協力をいただきました。ありがとうございました。

皆さまからお寄せいただいた募金は、西都市の福祉活動やボランティア団体の活動の支援に活用させていただきます。



募金総額

4,408,721 円



戸別募金

2,843,890円

区長・班長・公民館長・実行組合長さんを通して、一世帯あたり600円を目標額にご協力をお願いし、市内各世帯の皆さまから募金をお寄せいただきました。

職域・法人募金

511,045円

市内の事業所等で働く職員の皆さまや団体で活動される皆さま、法人・事業所等から募金をお寄せいただきました。

(敬称略・順不同)

宮崎県農業協同組合西都地区本部
宮崎第一信用金庫西都支店
九州労働金庫西都支店
西都三宅郵便局
いわみ小児科医院
医療法人百喜会上野医院
医療法人社団大和会大塚皮膚科医院
医療法人社団黒木胃腸科医院
佐藤クリニック
医療法人隆徳会鶴田病院
地方独立行政法人西都児湯医療センター
医療法人暁星会老人保健施設並木の里
医療法人隆徳会菜花園
尾本歯科医院
野間歯科医院
みやげ調剤薬局
社会福祉法人日章福祉会静和園
社会福祉法人百喜会とのこおり荘
社会福祉法人光陽会清水台通所センター

社会福祉法人日章福祉会岩崎保育園
学校法人穂北学園認定こども園西都ふたば幼稚園
社会福祉法人陽光福祉会白梅保育園
社会福祉法人清水保育園
社会福祉法人ひかり会光照こども園
社会福祉法人ひかり会大きな家族こども園
社会福祉法人童夢福祉会西都乳児保育園
社会福祉法人童夢福祉会妻保育園
社会福祉法人石井記念友愛社石井記念ひかり保育園
(有)西都衛生公社
(株)中尾自動車
(有)ふくしげ印刷
(有)市川自動車整備工場
(有)白井物産
(株)イマイ印刷
木の花クラブ
右松米寿クラブ
三宅クラブ
くらまクラブ

童子丸クラブ
調殿クラブ
三納芳寿クラブ
三納山桜クラブ
平郡睦美会クラブ
上野クラブ
高屋クラブ
鹿野田長生クラブ
下三財クラブ
さわやか西都クラブ民舞部
さわやか西都クラブカラオケ部
西都手話サークルひまわり
音声訳ボランティアひかり
西都マジシャンクラブ
西都土木事務所
西都市役所職員一同
西都市社会福祉協議会職員一同



街頭募金

185,838円

市内4店舗・西都市観光協会さま等のご協力をいただき、各会場にて募金をお寄せいただきました。

パオ
マックスバリュ

エーコープ
トライアル

三財へそ祭り
西都古墳まつり

都於郡城址まつり
オータムフェスタin西都原



学校募金

129,371円

児童の皆さんや生徒会の役員等が中心となり、さまざまな活動を通して募金をお寄せいただきました。また、妻南小学校5年生の皆さんより、大切に育てたお米の売上から、赤い羽根共同募金へのご協力いただきました。

(敬称略・順不同)

妻南小学校
妻北小学校
穂北小学校
茶臼原小学校

三納小中学校
都於郡小学校
三財小中学校
西都銀上学園

妻中学校
穂北中学校
都於郡中学校
妻高等学校

宮崎医療福祉専門学校
産業技術専門学校



妻中学校



妻南小学校



妻北小学校



都於郡小学校



穂北中学校



穂北小学校



三納小中学校



西都銀上学園



都於郡中学校



三財小中学校



茶臼原小学校



都於郡中学校での様子



三財小中学校での様子



その他募金・募金箱設置

270,856円

10月から12月の間、店頭や受付に募金箱設置のご協力をいただきました。また、三谷木材産業(株)さま・清水台総合公園C面・西都市地域福祉センターに設置された赤い羽根自動販売機の売上一部を募金としてお寄せいただきました。

(敬称略・順不同)

シティサイト(株)
働く婦人の家
(有)ハマダ
救命堂
(有)フレンド山崎
宮崎カメラ西都店クレヨン
西都市児童館
(株)明林堂書店西都店

(資)弘文堂
うなぎの入船
ダイアナ
ほっかほっか亭
うたごえ喫茶あいあい
いきいき市場
パークゴルフ場
夢たまご

さいと温泉
コメリハード&グリーン右松店
ここっとキッチン
ミッキークリーニングパオ店
メガネのトリハラパオ店
いろどり
ミッキークリーニング本店
ホンダカーズ宮崎北西都店

山の駅銀鏡
西都市シルバー人材センター
久保循環器内科医院
生きがい交流広場
西都市地域福祉センター



歳末たすけあい募金

467,721円

ご承諾いただいた方についてお名前を掲載させていただいています。

赤い羽根共同募金運動の一環として、12月1日より民生委員児童委員の皆さまに募金活動のご協力をいただき、たくさんの方から歳末たすけあい募金をお寄せいただきました。お寄せいただいた募金を活用し、見守り活動や災害時のための防災グッズをお届けしました。

◎妻地区

(有)オーディオヤマグチ
西都生コン(株)
医療法人雅会シルバーコート新町
農興産業(株)
甲斐公明
社会福祉法人稚児ヶ池福祉会理事長浜砂一郎
のみくい処柚子
(株)横田製材所
右松福祉会
押川宜正
大口川自治公民館
田代美枝子
(株)伊達組
妻地区民生委員児童
委員協議会

◎穂北地区

(株)池水製材
望戸建材店
阿萬建設
丸山プロパン
フレッシュ館かわの
(株)サキヤマ
(有)入船
西都ふたば幼稚園
石田岩見
中武信幸
園師美保子
如法寺
アルバック機工(株)宮崎事業所

JPC(株)宮崎工場
衣料のすずき
穂北地区民生委員児童
委員協議会

◎都於郡地区

(株)杉尾植木
神楽酒造(株)
上野医院
荒木電機店
上埜商店
光照寺
林政子
菊池誠
川崎孝浩
光照こども園
とのおり荘
高橋広行
奥山純広
(有)潮建設
都於郡郵便局
都於郡地区民生委員児童
委員協議会

◎三納地区

伊藤都母美
安藤寛
甲斐博幸
坂本義彦
児玉浩
河合英文
田中聖二

田中義秋
梅原健治
児湯広域森林組合
もりのふうアイス
谷山修一
サン美容室
イノウエストアー
河野正憲
富田有智
伊藤建具店
局佳和
ナガトモ石油(有)
(有)久保自動車
金丸美容室
だご亭
池田幸一
三納地区民生委員児童
委員協議会

◎三財地区

美容室香り
カーショップナオファクトリー
外山技研工業
ミナミレイキ
浦元製材
シャトー
三財第3区
吉武商店
安藤プロパン店
西都市三財商工会
高橋たたみ店

三財病院
平野板金工業
なおこ美容室
満所茶屋
三財第4区福祉推進会
三財第4区実行組合長会
三財第5区
三財第6区福祉推進会
弓削耕次
江藤政幸
深美典
三財第8区
三財地区民生委員児童
委員協議会

◎東米良地区

JA西都東米良出張所
銀鏡郵便局中武雅孝
横瀬鉄郎
(株)かぐらの里
西都銀上学園
東米良地区民生委員児童
委員協議会

問い合わせ先

西都市共同募金委員会 ☎ 43-3160

車いす・フードバンク事業へご寄附をいただきました

第一生命保険(株) 宮崎支社 高鍋営業オフィス様

社会貢献の一環として、車いす
3台をいただきました。



妻南小 JRC (青少年赤十字) 委員様

7・9月に引き続きフードバ
ンクへ寄附をしていただき
ました。



その他、市民の方から玄米をいただきました。

無料 法律相談のご案内



西都市社会福祉協議会では、弁護士による
無料法律相談(毎月第3火曜日・相談時間:午
後1:30~4:00の間・1人25分間)を実施
しています。事前予約制となりますので、相
談を希望される方は、まずはお電話ください。

【相談日】

4月15日(火)	5月20日(火)	6月17日(火)
7月15日(火)	8月19日(火)	9月16日(火)
10月21日(火)	11月18日(火)	12月16日(火)
1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)

問い合わせ先

地域福祉課 地域支援係 ☎ 43-3160

ボランティア活動保険は **年度ごと** の加入です!

この「社協だより」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

令和7年度ボランティア活動保険の加入を受け
付けています。安心してボランティア活動を行う
ためにも、加入をご検討ください。

基本プラン	天災・地震 補償プラン
350円	500円



ふくしの保険HP

問い合わせ先

西都市ボランティアセンター
☎ 43-3160

※上記金額は年間の保険加入料金です。
年度途中の加入でも同額になります。

★香典返しのお礼

※敬称は略させていただきます。

令和7年2月28日までに、次の皆さまから社会福祉事業にとご寄附をいただきました。

ここに厚くお礼申し上げます。尚、この欄は、寄附者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいております。

寄附者名	続柄	故人	集落名	寄附金額
光井 潔文	母	知子	調殿	金一封
松浦 恵子	夫	正治	山城	金一封
米良 セイ子	夫	貞四	酒元	金一封
中武 久美子	父	中村忠勇	酒元	金一封
東 啓三	母	幸子	調殿	金一封
松田 勝彦	母	マツ工	御舟	金一封
河野 勝郎	母	サ工	蘭元	金一封
沼口 壽恵子	夫	光明	右松村	金一封
山口 ヤ工子	夫	隆章	-	30,000
児玉 陽一	母	フサ	椿原	金一封
児玉 光子	夫	清治	上尾筋	金一封
三宅 百合子	夫	恵吉	月中	金一封
江藤 裕二	父	治美	士中西	金一封
谷 夕子コ	夫	貞夫	大口川	金一封
杉田 和夫	妻	カツ子	千畑	金一封
安達 綾子	母	松井ヒサ子	上山路	金一封
木村 久子	夫	義文	黒生野	金一封
濱砂 嘉朗	母	リン	中尾	金一封
田方 孝行	母	兌子	-	金一封

寄附者名	続柄	故人	集落名	寄附金額
三谷 維都子	母	森本信子	聖陵町	10,000
杉尾 光義	母	子工	清水	金一封
石塚 祐子	母	中武ヨシミ	向井町	金一封
矢野 恵子	母	芳	霧島	金一封
服部 まり子	母	光井利子	矢生町	金一封
濱砂 朋宏	祖母	于力	童子丸	金一封
米良 君安	母	夕ツ子	久米田	金一封
梯 智子	母	寺尾美智子	-	金一封
緒方 幾男	母	峰子	川原	金一封
沼口 道良	母	修子	-	金一封
緒方 美保	母	江藤美佐子	上山路	金一封
秋月 芳郎	兄	光二	-	金一封
関谷 祐樹	父	清澄	-	金一封
江藤 寿子	夫	源一	-	金一封
佐藤 アキヨ	夫	寅己	松田	金一封
岩切 明美	母	サツ子	下山路	金一封
原田 時男	母	時子	戸敷	金一封
濱砂 正一	母	トナ	原	金一封
河野 順子	弟	黒木弘晴	島内村	金一封

香典返し・一般寄附は「特定寄附金」に該当し、所得控除や税額控除などの税制優遇措置を受けることができます。お気軽にお問い合わせください。